

Med siktet framåt

Inbjudan till studiecirkel för ”vuxna barn” till personer med schizofreni eller liknande psykoser.

En ny del ”PROSPECT Vuxna Barn” har tagits fram och detta är en pilot-cirkel.

Studiecirkeln träffas runt olika teman såsom stress, sorg, skam och att sätta gränser. Du möter andra i liknande situation och ni delar med er av erfarenheter, känslor och tankar kring att vara vuxet barn till en person med schizofreni och liknande psykoser.

Cirkelledaren har egen erfarenhet av att vara anhörig/vuxet barn.

Datum: Lördagen den 13 januari 2024 kl. 9-16
Övriga mötestider bestäms med gruppen

Plats: IFS, S:t Eriksgatan 33, 1½ tr (intill Fridhemsplan).

Kursledare: Ullabritt Zoannos

Kostnad: Kostnadsfritt för IFS-medlemmar, övriga 900 kr.

Anmälan: Anmälan senast 5 januari
IFS Stockholmsdistriktet tel.svar: 08-650 22 95
E-post: info@ifsstockholmsdistriktet.se

IFS Stockholmsdistriktet
S:t Eriksgatan 33
112 39 Stockholm



schizofreniförbundet

