



Verksamhetsberättelse IFS Stockholmsdistriktet 2022

Distriktsstyrelsens organisation består av en ordinarie och en ersättare från samtliga lokalföreningar och lokalgrupper. Styrelsens ledamöter har gemensamt ansvar för de olika aktiviteter som genomförs av Stockholmsdistriktet i form av kurser, föreläsningar och andra evenemang.

Även detta år inleddes verksamheten under påverkan av covidpandemin, varför formerna för sammankomster har fått ändras och vissa aktiviteter har fått ställas in. Detta har trots allt medfört en positiv utveckling av kompletterande digitala mötesformer som har kommit för att stanna och underlättat möten och beslut.

Fasta uppdrag har utövats av:

Ulla Elfving Ekström, IFS/centrala Stockholm, ordförande och kassör

Kent Blomnell, IFS Österåker-Danderyd-Vaxholm, vice ordförande

Ingrid Palmberg, IFS Stockholmsdistriktet, sekreterare och inlånad kanslist

Revisorer har varit:

Lena Normann, HQV I Stockholm AB

Lennart Håwestam, RSMH Stockholm-Gotland

Revisorssuppleanter har varit:

HQV i Stockholm AB

Ingrid Lindholm, IFS Stockholmsdistriktet

Medlemsantal

Vid årets slut var medlemsantalet 766 personer (föregående år 715) varav 263 personer var direktanslutna till Distriktet (föregående år 246). Detta innebär att föreningen fått fler medlemmar. Utökningen av medlemsantalet tyder på ett ökat intresse för de frågor föreningen driver.

Lokalföreningar

I IFS Stockholmsdistriktet ingår fem lokalföreningar. Dessa är: IFS/centrala Stockholm, IFS Nacka-Värmdö Livgivarna, IFS AP Tyresö-Haninge, IFS Vallentuna samt IFS Österåker-Danderyd-Vaxholm. Dessutom finns en lokalgrupp i Sollentuna-Sigtuna-Upplands Väsby samt lokala representanter i Södertälje och Täby.

En viktig fråga sedan några år har varit hur Distriktets framtid ska utformas. Början till ett förslag på ny organisation har tagits fram och planeringsdagar och särskilda möten har ägnats åt detta även under 2022. Förslaget går ut på att reducera antalet lokala föreningar och göra en övergripande organisation. Arbetet med detta kommer att fortsätta under 2023. Styrelsen har inväntat en central utredning på förbunds nivå. Eftersom problemet är detsamma i stor del av landet behövs ett gemensamt sätt att organisera sig.

Ekonomi

IFS Stockholmsdistriktets ekonomi har under det gångna året varit god. Resultatet blev ett måttligt positivt resultat 14 262 kr (föregående år -14 573 kr). Huvudintäkterna har bestått av verksamhetsbidrag från Region Stockholm, Hälso- och sjukvårdsnämnden på 200 000 kr och från Landstingsstyrelsens förvaltning för idépolitisk verksamhet på 150 000 kr. Föreningen erhåller även medlemsavgifter från direktanslutna medlemmar (150 kr per år) och från medlemsföreningarna (10 kr per år och medlem). Medlemsavgifterna hanteras av det förbundsgemensamma systemet från Föreningssupport.

Styrelsen och kansli

Styrelsen har sammanträtt 8 gånger under arbetsåret. Styrelsemöten har, med ett undantag varit digitala via mötesforum ZOOM. Enligt en fast dagordning har situationen i de olika lokalföreningarna och lokalgrupperna belysts vad gäller

verksamhet inom kommun och region och föreningsmedlemmars medverkan i råd, lednings- och styrgrupper.

Styrelsen har haft både två planeringsdagar och särskilda möten med diskussioner om Distriktets framtida organisation och frågor om hur den skulle kunna utformas. Styrelsemedlemmar har haft uppdrag i centrala och lokala referensgrupper, råd och arbetsgrupper.

Under 2022 har en person varit inlånad för arbete på distriktets kansli. Styrelsen och andra medlemmar har lagt ned avsevärd tid på ideellt arbete.

Ordförandebrev/ Nyhetsbrev

Tre nyhetsbrev har gått ut till föreningarnas medlemmar. Nyhetsbreven har innehållit information om möten och föreläsningar samt angelägna ämnen rörande psykiatri och socialpsykiatri.

Personligt ombud

Fortlöpande redovisning har gjorts av representanter för PO-verksamheternas ledningsgrupper i de olika kommunerna. Distriktet strävar efter en gemensam hållning och samtliga föreningars delaktighet.

I Danderyd, Norrtälje, Sigtuna, Sollentuna, Solna, Sundbyberg, Upplands Bro och Upplands Väsby driver IFS och RSMH:s länsföreningar PO-verksamhet i Stiftelsen Parasoll. IFS Stockholmsdistriktet har tre representanter i styrelsen.

Representantskap

Föreningen är medlem i Schizofreniförbundet och har haft representanter i valberedning och revisionsgrupp.

IFS Stockholmsdistriktet har tillsammans med andra brukar- och anhörigorganisationer medverkat i skrivelser och uppvaktningar hos tjänstemän och politiker rörande bl.a. olika delar av psykiatrisk vård. Samarbetet mellan intresseorganisationer som ingår i Hälso- och sjukvårdsnämndens Psykiatrienhets brukarråd har pågått genom särskilda arbetsgruppsmöten för gemensamma frågor. Under året bildades "BISP", Brukarnätverket för Inflytande i Stockholms Psykiatri, bestående av sju föreningar verksamma inom psykiatrin i Region Stockholm. IFS Stockholmsdistriktet är en av medlemsföreningarna.

IFS Stockholmsdistriktet har varit representerat i det gemensamma anhörignätverket SNAPH (Stockholms Nätverk Aktion Psykisk Hälsa). Nätverket vill vara en samlande plattform för allt som görs för anhöriga till personer som lever nära en person med psykisk ohälsa i Stockholms Län.

En representant har deltagit i Sveriges Kommuner och Regioners (SKR) "Kraftsamling för psykisk hälsa."

En representant för IFS Stockholmsdistriktet har funnits med i "Regional arbetsgrupp för schizofreni" (RAG) inom Stockholm och Gotlands Regioner. Syftet är att utveckla en regional spridnings- och implementeringsplan för "Vård och insatsprogram schizofreni", VIP.

En representant har funnits med i Region Stockholms verksamhetsutveckling "Psykiatri 2025". En arbetsgrupp har arbetat med att ta fram förslag på hur "Psykosvård för nyinsjuknade" ska organiseras.

Funktionshinderråd och Brukarråd

Lokalföreningarnas representanter och enskilda medlemmar med lokalkännedom har medverkat i varierande lokala råd för funktionshinderfrågor i kommunerna/stadsdelarna och brukarråd i Regionens sjukvårdsområden inom distriktets verksamhetsområde. Rapporter av gemensamt intresse har avgivits vid styrelsemöten och i utsända nyhetsbrev.

Ordförande har deltagit i Region Stockholms Psykiatrienhets Brukarråd och i Brukarråd Psykiatri SLSO.

En styrelseledamot har deltagit i möten med Funktionsrätt Stockholms Län och en styrelseledamot har deltagit i möten med Funktionsrätt Stockholms stad.

Hemsidan

Distriktets presentation återfinns på Schizofreniförbundets hemsida under lokalföreningar och distrikt. Stockholmsdistriktet har även en egen hemsida under domänen www.ifsstockholmsdistriktet.se. Där finns aktuell information och kontaktuppgifter. Uppdatering av hemsidan har skötts av IFS/CS verksamheten Steg för Steg.

Stimulansmöten och föreläsningar

2022 har varit ett år då större föreläsningar inte planerats, både av pandemiskäl och på grund av att organisationen fokuserat på gruppverksamhet för olika kategorier medlemmar. Fysiska träffar i mindre grupper var ett säkrare och efterfrågat alternativ.

Årsmötet hölls den 26 mars med Mats Ek som föreläste om "Schizofreni – symtom och behandling".

Öppna hus och kafékvällar

Kafékvällar har hållits regelmässigt under året med en onsdagskväll per månad i lokalen på S:t Eriksgatan. Parallellt med dessa kafékvällar för anhöriga och själverfarna, har en särskild grupp för partners hållits under hösten vid flera tillfällen.

I januari och juni anordnades digitala syskonträffar. Ingrid Lindholm och Ann Wikström som ledde träffarna är själva syskon.

Träffar för personer som vuxit upp med förälder med schizofreni har anordnats och en grupp "vuxna barn" har träffats digitalt kontinuerligt under året. Gruppen har letts av Ullabritt Zoannos som själv växt upp med en förälder med schizofreni. Gruppen har också varit referensgrupp till Hans Nordén som arbetat med att ta fram ett nytt Prospect-program för målgruppen "vuxna barn".

En kontakt togs under hösten med Nationellt Kompetenscentrum Anhöriga (NKA) för framtida samarbete runt frågor som rör "vuxna barn". I september hölls en regional konferens om "vuxna barn", ett samarbete mellan IFS Stockholmsdistriktet, NKA och Schizofreniförbundet.

Studiecirklar och självhjälsgrupper

En psykologledd samtalsgrupp startade i mars och en i september. Grupperna leddes av leg. psykolog Kerstin Westerberg som även är anhörig.

Under en helg och två vardagskvällar hölls en studiecirkel "Prospect - Syskon". Cirkeln leddes av två personer som själva är syskon.

I samarbete med NSPH Riks projekt "Inflytande i rättspsykiatri" anordnades en studiecirkel "Prospect - Familj och Vänner" med flera träffar för anhöriga inom rättspsykiatri. Cirkeln leddes av två anhöriga med närstående i rättspsykiatri.

Två självhjälsgrupper för anhöriga har fortsatt att träffas själva under året.

Information

Representanter för Distriktet har tagit emot och informerat vid studiebesök. Flera publikationer som framställs centralt med hjälp av Schizofreniförbundet har utgjort informationsmaterial som spridits i olika sammanhang. Deltagande på mässor sker regelbundet men under året har endast en genomförts. Medlemmar i föreningen har ställt upp på att intervjuas av studenter och forskare vid universitet och högskolor. Två ämnen har varit "Föreningslivet under Covid" och "Återhämtande miljöer för anhöriga".

Anhörigstöd och medlemskontakter

Kontakt med medlemmar, profession och allmänhet sker kontinuerligt via telefon och mail. Många samtal och kontakter handlar om rådgivning och stöd både till medlemmar och till andra anhöriga. Kontakt med anhörigkonsulenter och andra handläggare är också omfattande. I anslutning till de olika aktiviteter som anordnas förs dialog med nya och gamla medlemmar. I de lokala föreningarna har olika slags träffar och aktiviteter anordnats för anhöriga.

Styrelsen tackar alla medaktörer och stödjare för ett innehållsrikt arbetsår

Stockholm 15 mars 2023