

IFS Stockholmsdistriktet  
S:t Eriksgatan 33  
11239 Stockholm  
E-post: [info@ifsstockholmsdistriktet.se](mailto:info@ifsstockholmsdistriktet.se)



## **PSYKOLOGLEDD SAMTALSGRUPP FÖR ANHÖRIGA FÖRÄLDRAR TILL PERSONER MED PSYKOSPROBLEMATIK**

Alla vill vi vara en bra anhörig/förälder. Hur är man en bra förälder till en vuxen son/dotter som insjuknat i psykos?

Anhöriggrupper är enligt många undersökningar en viktig del av den insjuknades rehabilitering. Den anhörige behöver stöd, information, utrymme att formulera sina upplevelser samt svar på frågor som uppstått. Du kommer att möta andra i liknande situation och ta del av deras erfarenheter.

Frågor som brukar diskuteras är samarbetet med kommun och landsting, hur anhöriga ska orka, hur familjen påverkas, var man kan hitta information m.m.

Samtalsgruppen leds av leg. psykolog Kerstin Westerberg som under många år lett våra samtalsgrupper för anhöriga.

**Tid:** Start måndag 18 september 2023 kl. 18.30 - 20.00  
Därefter varannan måndag totalt 10 gånger.

**Plats:** IFS/CS, S:t Eriksgatan 33, Stockholm (T-bana Fridhemsplan).

**Ledare:** Leg. psykolog Kerstin Westerberg.

**Kostnad:** Kostnadsfritt för medlemmar.  
500:- för icke medlemmar.

**Anmälan till:** Ulla Elfving Ekström tel: **0762-551 558**  
e-post: [\*\*info@ifsstockholmsdistriktet.se\*\*](mailto:info@ifsstockholmsdistriktet.se)