

Verksamhetsberättelse IFS Stockholmsdistriktet 2021

Distriktsstyrelsens organisation består av en ordinarie och en ersättare från samtliga lokalföreningar och lokalgrupper. Styrelsens ledamöter har gemensamt ansvar för de olika aktiviteter som genomförs av Stockholmsdistriktet i form av kurser, föreläsningar och andra evenemang.

Året har delvis präglats av corona-pandemin, varför formerna för sammankomster har fått ändras och vissa aktiviteter har fått ställas in. Detta har medfört en utveckling av kompletterande digitala mötesformer.

Fasta uppdrag har utövats av:

Monica Beckman, IFS Nacka-Värmdö Livgivarna, ordförande

Ulla Elfving Ekström, IFS/centrala Stockholm, vice ordförande och kassör

Ingrid Palmberg, IFS Stockholmsdistriktet, sekreterare och inlånad kanslist

Revisorer har varit:

Lena Norman, HQV I Stockholm AB

Lars Ode, IFS Tyresö-Haninge

Revisorssuppleanter har varit:

HQV i Stockholm AB

Ingrid Palmberg, IFS Stockholmsdistriktet

Medlemsantal

Vid årets slut var medlemsantalet 715 personer (föregående år 651) varav 246 personer var direktanslutna till Distriktet (föregående år 219). Detta innebär att föreningen fått fler medlemmar vilket är både glädjande och oroande. Utökningen av medlemsantalet tyder på ett ökat intresse.

Lokalföreningar

I IFS Stockholmsdistriktet finns fem lokalföreningar. Dessa är: IFS/centrala Stockholm, IFS Nacka-Värmdö Livgivarna, IFS AP Tyresö-Haninge, IFS Vallentuna samt IFS Österåker-Danderyd-Vaxholm. Dessutom finns en lokalgrupp i Sollentuna-Sigtuna-Upplands Väsby samt lokala representanter i Södertälje och Täby.

En viktig fråga sedan 2020 har varit hur Distriktets framtid ska utformas. Början till ett förslag på ny organisation har tagits fram och planeringsdagar och särskilda möten har ägnats åt detta. Förslaget går ut på att reducera antalet föreningar och göra en övergripande organisation. Arbetet med detta kommer att fortsätta under 2022.

Ekonomi

IFS Stockholmsdistriktets ekonomi har under det gångna året varit god. Resultatet blev dock ett svagt negativt resultat -14573 kr (föregående år 18.175 kr). Huvudintäkterna har bestått av verksamhetsbidrag från Region Stockholm, Hälso- och sjukvårdsnämnden (tidigare Stockholms Läns Landsting) på 180000 kr och från Landstingsstyrelsens förvaltning på 150000 kr. Föreningen erhåller även medlemsavgifter från direktanslutna medlemmar (150 kr per år) och från medlemsföreningarna (10 kr per år och medlem). Medlemsavgifterna hanteras av det förbundsgemensamma systemet från Föreningssupport.

Styrelsen

Styrelsen har sammanträtt 11 gånger under arbetsåret. Styrelsemöten har, med ett undantag varit digitala via mötesforum ZOOM. Enligt en fast dagordning har situationen i de olika lokalföreningarna och lokalgrupperna belysts vad gäller verksamhet inom kommun och landsting och föreningsmedlemmars medverkan i råd, lednings- och styrgrupper.

Styrelsen har haft både en planeringsdag och särskilda möten med diskussioner om Distriktets framtida organisation och frågor om hur den skulle kunna utformas.

Styrelsemedlemmar har haft uppdrag i centrala och lokala referensgrupper, råd och arbetsgrupper.

Anställda

Under 2021 har en person varit inlånad för arbete på distriktets kansli. Dessutom har en person varit arvoderad (enligt NSPHs rekommendation) för särskilt uppdrag och flera personer lagt ned avsevärd tid på ideellt arbete.

Ordförandebrev/ Nyhetsbrev

Tre nyhetsbrev har gått ut till föreningarnas medlemmar. Nyhetsbreven har innehållit information om möten och föreläsningar samt angelägna ämnen rörande psykiatri och socialpsykiatri.

Personligt ombud

Fortlöpande redovisning har gjorts av representanter för PO-verksamheternas ledningsgrupper i de olika kommunerna. Distriktet strävar efter en gemensam hållning och samtliga föreningars delaktighet.

I Sollentuna, Sigtuna, Upplands Väsby, Upplands Bro, Danderyd, Solna och Sundbyberg driver IFS och RSMH:s länsföreningar PO-verksamhet i Stiftelsen Parasoll. IFS Stockholmsdistriktet har tre representanter i styrelsen.

Representantskap

Föreningen är medlem i Schizofreniförbundet och har haft representanter i valberedning och revisionsgrupp.

IFS Stockholmsdistriktet har tillsammans med andra brukar- och anhörigorganisationer medverkat i skrivelser och uppvaktningar hos tjänstemän och politiker rörande bl.a. olika delar av psykiatrisk vård. Samarbetet mellan intresseorganisationer som ingår i Hälso- och sjukvårdsnämndens Psykiatrienhets brukarråd har pågått genom särskilda arbetsgruppsmöten för gemensamma frågor.

IFS Stockholmsdistriktet har varit representerat i det gemensamma anhörignätverket SNAPH (Stockholms Nätverk Aktion Psykisk Hälsa). Nätverket vill vara en samlade plattform för allt som görs för anhöriga i Stockholms Län för personer som lever nära en person med psykisk ohälsa.

En representant har deltagit i Sveriges Kommuner och Regioners (SKR) "Kraftsamling för psykisk hälsa."

En representant för IFS Stockholmsdistriktet har funnits med i "Regional arbetsgrupp för schizofreni" (RAG) inom Stockholm och Gotlands Regioner. Syftet är att utveckla en regional spridnings- och implementeringsplan för "Vård och insatsprogram schizofreni", VIP.

Funktionshinderråd och Brukarråd

Lokalföreningarnas representanter har medverkat i varierande lokala råd för funktionshinderfrågor i kommunerna/stadsdelarna och brukarråd i Regionens sjukvårdsområden inom distriktets verksamhetsområde. Rapporter av gemensamt intresse har avgivits vid styrelsemöten och i utsända nyhetsbrev.

Vice ordförande har deltagit i Region Stockholms Psykiatrienhets Brukarråd och i Brukarråd Psykiatri SLSO. En styrelseledamot har deltagit i möten med Funktionsrätt Stockholms Län och en styrelseledamot har deltagit i möten med Funktionsrätt Stockholms stad.

Hemsidan

Distriktets presentation har funnits på Schizofreniförbundets hemsida under lokalföreningar och distrikt. En egen hemsida har funnits under domänen www.ifsstockholmsdistriktet.se. Där finns aktuell information och kontaktuppgifter. Uppdatering av hemsidan har sköts av IFS/CS verksamheten Steg för Steg.

Stimulansmöten och föreläsningar

Året inleddes i januari med en "Naturträff med vandring" i Björkhagen.

I februari föreläste Mats Ewertzon, NKA digitalt om "Anhörigas möte med psykiatrisk vård – exempel från forskning"

Årsmötet hölls den 20 mars helt och hållet digitalt med Lars Farde som föreläsare.

28 september höll Maria Skott en presentation av förslaget till vårdförlopp vid schizofreni i Funktionsrätt Stockholms läns lokal 82:an. Presentationen var ett samarbete mellan IFS och RSMH.

Öppna hus och kafékvällar

I juni och juli anordnades två kafékvällar för alla medlemmar utomhus i Vasaparken. I september och november återgick kafékvällarna till lokalen på S:t Eriksgatan. I januari och juni anordnades digitala syskonträffar. Ingrid Lindholm och Ann Wikström som själva är syskon höll i träffen.

Träffar för personer som vuxit upp med förälder med schizofreni har anordnats och en grupp "vuxna barn" har träffats digitalt kontinuerligt under året. Gruppen har letts av Ullabritt Zoannos som själv växt upp med en förälder med schizofreni. En kontakt togs under hösten med Nationellt Kompetenscentrum Anhöriga (NKA) för framtida samarbete runt frågor som rör "vuxna barn".

Studiecirklar och självhjälsgrupper

En psykologledd samtalsgrupp startade i mars och en i september. Grupperna leddes av leg. psykolog Kerstin Westerberg som även är anhörig.

Under en helg och två vardagskvällar hölls en studiecirkel "Prospect - Syskon". Cirkeln leddes av två personer som själva är syskon.

I samarbete med NSPH Riks anordnades en studiecirkel "Prospect - Familj och Vänner" med flera träffar för anhöriga inom rättspsykiatri. Cirkeln leddes av två anhöriga med erfarenhet av rättspsykiatri.

Två självhjälsgrupper för anhöriga har fortsatt att träffas själva under året.

Information

Representant för Distriktet har tagit emot och informerat vid studiebesök. Flera publikationer som framställs centralt med hjälp av Schizofreniförbundet har utgjort informationsmaterial som spridits i olika sammanhang. Deltagande på mässor sker regelmässigt men under året har endast en genomförts. Medlemmar i föreningen har ställt upp på att intervjuas av studenter och forskare vid universitet och högskolor.

Anhörigstöd och medlemskontakter

Kontakt med medlemmar, profession och allmänhet sker kontinuerligt via telefon och mail. Många samtal och kontakter handlar om rådgivning och stöd både till medlemmar och till andra anhöriga. Kontakt med anhörigkonsulenter och andra handläggare är också utbredd. I anslutning till de olika aktiviteter som anordnas förs dialog med nya och gamla medlemmar. I de lokala föreningarna har olika slags träffar anordnats för anhöriga.

Vi tackar alla medaktörer och stödjare för ett innehållsrikt arbetsår

Stockholm 10 mars 2022