

### IFS STOCKHOLMSDISTRIKTET



**Sommartider hej hej sommartider...**

#### **Styrelsen**

På årsmötet avtackades Monica Beckman efter många år som ordförande i Stockholmsdistriktet. Monica sitter kvar i styrelsen och Ulla Elfving Ekström, som varit vice ordförande och kassör, har tagit över ordförandeskapet. Styrelsen i övrigt är oförändrad. Detta innebär en stabil och kunnig styrelse men som har många utmaningar framöver och en vitalisering och förnyring är en viktig utmaning.

#### **Aktiviteter under hösten**

Se i kalendariet vad som är på gång. Fler föreläsningar och temakvällar kommer erbjudas under hösten och i augusti skickas inbjudningarna ut. Planering för kommande aktiviteter pågår och vi tar gärna emot uppslag till framtida föreläsningar och grupper samt teman för medlemskvällar. Du är alltid välkommen att höra av dig om du har förslag och funderingar på aktiviteter.

#### **Sveriges första nationella anhörigstrategi**

Regeringen har beslutat om Sveriges första nationella anhörigstrategi som syftar till att stärka anhörigperspektivet inom vård och omsorg. Inom ramen för strategin ska fler insatser och resurser riktas mot anhöriga som vårdar, hjälper eller stöder en närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

IFS Stockholmsdistriktet planerar en föreläsning i ämnet i början på hösten. Du hittar mer information på [anhoriga.se](http://anhoriga.se)

## Kalendarium hösten 2022

Nu pågår planering av höstens program.

#### **Fastlagda aktiviteter är:**

-Kafékvällar (allmänna) var 3:e onsdag i månaden kl. 18.00 - 19.30 på S:t Eriksgatan 33. Första träffen blir 17 augusti

-Kafékväll för partner onsdag 7 september kl.18.00 - 19.30 på S:t Eriksgatan 33

-Psykologledd samtalsgrupp som startar måndag 26 september kl. 18.15 på S:t Eriksgatan 33

Under hösten fortsätter de grupper som startats under våren, t ex psykologledd samtalsgrupp, träffar för vuxna barn och kamratgrupper för anhöriga.

#### **Under planering är:**

- Studiecirkel Prospect Syskon
- Studiecirkel Prospect Familj och vänner.
- Föreläsning om Vårdprocesser vid schizofreni som nu är beslutade.
- Öppet hus om juridiska frågor
- Föreläsning om nationella anhörighetsstrategin

#### **OBS!**

Till alla aktiviteter krävs anmälan då platserna är begränsade och pandemin kan göra att vi måste ställa in eller mötas digitalt. Portkod behövs i flera lokaler.

Kom ihåg att anmäla din mailadress så skickar vi nyhetsbrev och inbjudningar digitalt till dig. Ju fler vi når per mail desto mer resurser sparas till annan föreningsverksamhet. Dessutom får du informationen snabbare.

#### **Kontakt IFS Stockholmsdistriktet**

Tel: 08-650 22 95

E-post: [info@ifsstockholmsdistriktet.se](mailto:info@ifsstockholmsdistriktet.se)

## **Stiftelsen Parasoll – nytt PO i Norrtälje**

Stiftelsen Parasoll bedriver verksamhet med personligt ombud sju kommuner i nordvästra delen av Stockholms län. Verksamheten drivs av IFS Stockholmsdistriktet tillsammans med RSMH Stockholm-Gotland. Under augusti startar en ny ombudsverksamhet då Parasoll vunnit upphandlingen av personligt ombud i Norrtälje kommun.

## **Brukarnätverket för Inflytande i Stockholms Psykiatri – BISP**

BISP består av åtta föreningar, bl.a. IFS Stockholmsdistriktet, verksamma inom det psykiatriska området som tycker att psykiatrin inom Region Stockholm kan förbättras. Vi har som enskilda föreningar i årtal försökt påverka de styrande i regionen att bygga upp en mer välfungerande och patientcentrerad psykiatrisk vård. Vi kan konstatera att vi inte lyckats och att vi måste jobba på ett annat sätt. Vi har därför beslutat att gå samman för att bli starkare i vårt arbete.

BISPs målsättning är att Regionen ska erbjuda psykiatrisk vård som präglas av valfrihet gällande behandlingsmetoder, god tillgång till vård och hög patientupplevd kvalitet. Utgångspunkten är att inflytande för patienter, anhöriga och deras föreningar är en förutsättning för att vårdgivarna ska uppnå detta. Genom att bilda ett brukarnätverk vill vi skaffa oss bättre möjligheter att gemensamt föra fram den psykiatriska brukarrörelsens åsikter och ståndpunkter i frågor som rör Stockholmspsykiatrin.

IFS Stockholmsdistriktet och de lokala IFS-föreningarna har representanter i följande brukarråd:

Norra Stockholms Psykiatri  
Närsjukvård Psykiatri SLSO  
Psykiatricentrum Södertälje  
Psykiatrienheten, HSN  
Psykiatri Nordväst  
Psykiatri Sydväst  
Psykiatri Södra Stockholm

## **Kontaktuppgifter till våra lokala föreningar samt lokalgrupper inom Stockholms län**

### **IFS Centrala Stockholm**

Ulla Elfving Ekström  
Tel. 08 654 43 69  
S:t Eriksgatan 33, 112 39 Stockholm  
E-post: info@ifscs.se  
www.ifscs.se

### **IFS Södertälje, lokalgrupp**

Agneta Widén  
E-post: eagneta.widen@gmail.com

### **IFS Nacka-Värmdö Livgivarna**

Monica Beckman  
Tel. 073 509 43 75  
E-post: mona.beckman@telia.com

### **IFS AP Tyresö-Haninge**

Maria Ode Tel. 070 429 33 64  
E-post: maria@rodret.eu

### **IFS Vallentuna**

Birgitta Nedin  
Tel. 073 991 76 94  
birgitta.nedin@ownit.nu  
Antonio Paras  
070 964 98 06

### **IFS Österåker-Danderyd-Vaxholm**

Kent Blomnell  
Tel. 073 223 99 10  
E-post: kent.blomnell@outlook.com

### **IFS Täby, lokalgrupp**

Anders Classon  
Tel. 070 832 46 21  
E-post: anders.classon@gmail.com

### **IFS Upplands Väsby-Sigtuna-Sollentuna, lokalgrupp**

Maria Guglielmeti  
Tel. 070 441 49 60  
E-post: rosariogug@msn.com