



IFS Stockholmsdistriktet
S:t Eriksgatan 33
11239 Stockholm
Tel: 08-650 22 95
E-post: info@ifsstockholmsdistriktet.se

SAMTALSGRUPP FÖR ANHÖRIGA FÖRÄLDRAR TILL PERSONER MED PSYKOSPROBLEMATIK

Alla vill vi vara en bra anhörig/förälder. Hur är man en bra förälder till en vuxen son/dotter som insjuknat i psykos?

Anhöriggrupper är enligt många undersökningar en viktig del av den insjuknades rehabilitering. Den anhörige behöver stöd, information, utrymme att formulera sina upplevelser samt svar på frågor som uppstått. Du kommer att möta andra i liknande situation och ta del av deras erfarenheter. Frågor som brukar diskuteras är hur anhöriga ska orka, hur familjen påverkas, var man kan hitta information m.m.

Samtalsgruppen leds av en psykoterapeut.

- Tid:** Start måndag 11 april 2022 kl. 18.00 - 19.30
Därefter varannan måndag totalt 10 gånger.
- Plats:** IFS/CS, S:t Eriksgatan 33, Stockholm (T-bana Fridhemsplan).
- Ledare:** Leg. psykoterapeut Gunnar Forsberg.
- Kostnad:** Kostnadsfritt för medlemmar.
500:- för icke medlemmar.
- Anmälan till:** Ulla Elfving Ekström tel: **0762-551 558**,
IFS Stockholmsdistriktets tel. svar: **08-650 22 95**
och e-post: [**info@ifsstockholmsdistriktet.se**](mailto:info@ifsstockholmsdistriktet.se)