

## NYHETSBRÄV IFS Stockholmsdistriktet



Vi i IFS Stockholmsdistriktet försöker ha igång verksamheten trots en fortsatt osäker Corona-situation. Se i kalendarier och separata inbjudningar vad som är på gång. Föreläsningar erbjuds under året både genom begränsade fysiska platser och genom möjlighet att kunna delta via video. Du är alltid välkommen att höra av dig om du har några frågor eller funderingar.

Anmäl din mailadress så skickar vi nyhetsbrev och inbjudningar digitalt till dig. Ju fler vi når per mail desto mer resurser sparas till annan föreningsverksamhet. Dessutom får du informationen snabbare.

### Kontakt IFS Stockholmsdistriktet

Tel: 08-650 22 95

E-post: [info@ifsstockholmsdistriktet.se](mailto:info@ifsstockholmsdistriktet.se)

### Rapport från vår och sommar 2021

Pandemin har trots vaccinationer hållit greppet om oss stockholmare. Årsmötet kunde ändå hållas i mars om än digitalt och en nygammal styrelse har fortsatt sitt arbete.

Flera smågrupper och cirklar har kunnat samlas och därmed bibehållit kontakten. Under sommaren har caféträffar hållits i Vasaparken men närvaron har varit låg. Förhoppningsvis har sommaren inneburit mycket annan utevistelse i fint sommarväder och möjlighet till samvaro. Vi fortsätter inomhus i den utsträckning det går i höst, se datum i kalendarier.

## Kalendarium hösten 2021

Psykologledd grupp startar 27 september  
S:t Eriksgatan 33 kl. 18.15

Cafékväll onsdagen 29 september S:t Eriksgatan  
33 kl.18.00

Cafékväll onsdagen 20 oktober S:t Eriksgatan 33  
kl.18.00

Syskoncirkel startar torsdag 26 oktober kl.18.00

OBS! Till alla aktiviteter krävs anmälan då platserna är begränsade och pandemin kan göra att vi måste ställa in eller mötas digitalt.

Under hösten fortsätter de grupper som startats under våren, t ex psykologledd samtalsgrupp, träffar för vuxna barn och kamratcirkel för anhöriga.

Planering för kommande aktiviteter pågår och vi tar gärna emot uppslag till framtida föreläsningar och grupper samt teman för medlemskvällar. Har du idéer för någon annan typ av verksamhet så passa på att delge oss dina tankar.

Schizofreniförbundets stämma hålls 9-10 oktober i Stockholm och anmälan dit kan fortfarande göras på förbundets hemsida.

### Jämlik tandvård?

Rätten till tandvård måste förbättras så att alla har råd att gå till tandläkaren. Betänkandet "När behovet får styra" har haft som utgångspunkt att hela tandvårdssystemet ska utvecklas för att uppnå en mer jämlik tandhälsa. Tyvärr saknas förslag som innebär att tandvården ska bekostas med offentliga medel på samma sätt som övrig hälso- och sjukvård. Detta har Funktionsrätt Sverige lyft i sitt remissvar och påpekat att det behövs ett politiskt initiativ för att utreda reella kostnader inklusive möjliga besparingar om tandvården inordnas i högkostnadsskyddet. Än är det alltså en bit kvar tills tandvården blir jämlik. Läs mer via följande länk:

<https://funktionsratt.se/vart-arbete/remisser/nar-behovet-far-styra-ett-tandvardssystem-for-en-mer-jamlik-tandhalsa-sou-20218/>

## Ny upplaga av "Steget Ut"



IFS/Centrala Stockholm startade verksamheten i slutet av 90-talet. I dag har det sociala företaget Steg för Steg inneburit en vändpunkt i livet för många personer. Den affärsdrivande enheten "Ekonomibyrån" är ett bevis på att personer med psykosproblematik med rätt stöd kan utföra avancerade arbetsuppgifter. I den andra upplagan av "Steget Ut" läggs extra vikt vid hur funktionssvårigheter som ibland reser murar mot arbetslivet med rätt inställning och kunskap hos arbetsgivaren kan övervinnas. Här har tekniker i problemlösning en central roll. Förhoppningen är att boken ska inspirera till liknande verksamheter inom både offentlig och privat sektor. Med den ambitionen har en studiehandledning tagits fram.

För mer information kontakta IFS/CS på telefon: 08-654 43 69 eller via mail: [info@ifscs.se](mailto:info@ifscs.se)

### Snaph

Nätverket SNAPH (Stockholms nätverk aktion psykisk hälsa) erbjuder en rad digitala och gratis föreläsningar och kurser under hösten 2021 – samtliga dessa på teman som berör anhörigas situation vid psykisk ohälsa.

Mer information via länk:

<https://snaph.se/snaphs-digitala-forelasningsprogram-hosten-2021/>

## Kontaktuppgifter till våra lokala föreningar samt lokalgrupper inom Stockholms län

### IFS Centrala Stockholm

Ulla Elfving Ekström  
Tel. 08 654 43 69  
S:t Eriksgatan 33, 112 39 Stockholm  
E-post: [info@ifscs.se](mailto:info@ifscs.se)  
[www.ifscs.se](http://www.ifscs.se)

### IFS Södertälje, lokalgrupp

Agneta Widén  
E-post: [eagneta.widen@gmail.com](mailto:eagneta.widen@gmail.com)

### IFS Nacka-Värmdö Livgivarva

Monica Beckman  
Tel. 073 509 43 75  
E-post: [mona.beckman@telia.com](mailto:mona.beckman@telia.com)

### IFS AP Tyresö-Haninge

Maria Ode Tel. 070 429 33 64  
E-post: [maria@rodret.eu](mailto:maria@rodret.eu)

### IFS Vallentuna

Birgitta Nedin  
Tel. 073 991 76 94  
[birgitta.nedin@ownit.nu](mailto:birgitta.nedin@ownit.nu)  
Antonio Paras  
070 964 98 06

### IFS Österåker-Danderyd-Vaxholm

Kent Blomnell  
Tel. 073 223 99 10  
E-post: [kent.blomnell@outlook.com](mailto:kent.blomnell@outlook.com)

### IFS Täby, lokalgrupp

Anders Classon  
Tel. 070 832 46 21  
E-post: [anders.classon@gmail.com](mailto:anders.classon@gmail.com)

### IFS Upplands Väsby-Sigtuna-Sollentuna, lokalgrupp

Maria Guglielmeti  
Tel. 070 441 49 60  
E-post: [rosariogug@msn.com](mailto:rosariogug@msn.com)