

Verksamhetsberättelse IFS Stockholmsdistriktet 2020

Distriktsstyrelsens organisation består av en ordinarie och en ersättare från samtliga lokalföreningar och lokalgrupper. Styrelsens ledamöter har gemensamt ansvar för de olika aktiviteter som genomförs av Stockholmsdistriktet i form av kurser, föreläsningar och andra evenemang.

Året har präglats av corona-pandemin, varför formerna för sammankomster har fått ändras och vissa aktiviteter har fått ställas in. Detta har medfört en utveckling av kompletterande digitala mötesformer.

Fasta uppdrag har utövats av:

Monica Beckman, IFS Nacka-Värmdö Livgivarna, ordförande

Ulla Elfving Ekström, IFS/centrala Stockholm, vice ordförande och kassör

Ingrid Lindholm, IFS Stockholmsdistriktet, sekreterare och anställd kanslist

Revisorer har varit:

Staffan Svedin, HQV I STOCKHOLM AB

Kenneth Nykvist, IFS/centrala Stockholm

Revisorssuppleanter har varit:

Ingrid Palmberg, IFS Stockholmsdistriktet

HQV i Stockholm AB

Medlemsantal

Vid årets slut var medlemsantalet 651 personer (föregående år 611) varav 210 personer var direktanslutna till Distriktet (föregående år 157). Detta innebär att föreningen fått fler medlemmar vilket är både glädjande och oroande. Utökningen av medlemsantalet tyder på ett ökat intresse.

Lokalföreningar

IFS Täby och IFS AP "Gnistan" Södertälje har en längre tid haft svårigheter att få ihop till en styrelse med påföljd att föreningarna lades ner under 2020. I Distriktets styrelse finns en representant kvar från bägge kommunerna. Nu finns fem lokalföreningar kvar i Distriktet. Det är: IFS/centrala Stockholm, IFS Nacka-Värmdö Livgivarna, IFS AP Tyresö-Haninge, IFS Vallentuna samt IFS Österåker-Danderyd-Vaxholm. Dessutom finns en lokalgrupp i Sollentuna-Sigtuna-Upplands Väsby samt lokala representanter i Södertälje och Täby.

En viktig fråga under året har varit hur Distriktets framtid ska utformas. Början till ett förslag på ny organisation har tagits fram och en planeringsdag och särskilda möten har ägnats åt detta. Förslaget går ut på att reducera antalet föreningar och göra en övergripande organisation. Arbetet med detta kommer att fortsätta under 2021.

Ekonomi

IFS Stockholmsdistriktets ekonomi har under det gångna året varit god. Resultatet blev 18.175 kr (föregående år -88.485 kr). Huvudintäkterna har bestått av verksamhetsbidrag från Region Stockholm, Hälso- och sjukvårdsnämnden (tidigare Stockholms Läns Landsting) på 180.000 kr och från Landstingsstyrelsens förvaltning på 150.000 kr. Föreningen erhåller även medlemsavgifter från direktanslutna medlemmar (150 kr per år) och från medlemsföreningarna (10 kr per år och medlem). Medlemsavgifterna hanteras av det förbundsgemensamma systemet från Föreningssupport.

Under året har föreningen även haft 192.350 kr i inkomst från två specifika uppdrag. I uppdraget "Psykosstöd" har representanter för föreningen varit med att ta fram en digital plattform för patienter och anhöriga i Regionen. En referensgrupp av anhöriga och själverfarna medverkade med att berätta om sina erfarenheter i korta filmer som spelades in.

I uppdraget från stadsdelsförvaltningen Liljeholmen-Hägersten har föreningens representant anordnat "brukarföreläsningar" bland annat om ekonomi.

De sammanlagda intäkterna uppgick till 541.688 kr kr (Föregående års totala intäkter var 317.304 kr).

Styrelsen

Styrelsen har sammanträtt 9 gånger under arbetsåret. Styrelsemöten har, med ett undantag varit digitala via mötesforum ZOOM. Enligt en fast dagordning har situationen i de olika lokalföreningarna och lokalgrupperna belysts vad gäller verksamhet inom kommun och landsting och föreningsmedlemmars medverkan i råd, lednings- och styrgrupper.

Styrelsen har haft både en planeringsdag och särskilda möten med diskussioner om Distriktets framtida organisation och frågor om hur den skulle kunna utformas.

Styrelsemedlemmar har haft uppdrag i centrala och lokala referensgrupper, råd och arbetsgrupper. Situationen inför upphandlingar av vård och stöd och konsekvenser av redan gjorda har diskuterats och styrelsemedlemmar som varit delaktiga i processen har delat med sig av sina erfarenheter. Kontakter har tagits med nya vårdgivare på lokala plan.

Anställda

Under 2020 har en person varit halvtidsanställd på distriktets kansli. Dessutom har en person varit arvoderad (enligt NSPHs rekommendation) för särskilt uppdrag och flera personer lagt ned avsevärd tid på ideellt arbete.

Ordförandebrev/ Nyhetsbrev

Två ordförandebrev och två nyhetsbrev har gått ut till föreningarnas medlemmar.

Personligt ombud

Fortlöpande redovisning har gjorts av representanter för PO-verksamheternas ledningsgrupper i de olika kommunerna. Distriktet strävar efter en gemensam hållning och samtliga föreningars delaktighet.

I Sollentuna, Sigtuna, Upplands Väsby, Upplands Bro, Danderyd, Solna och Sundbyberg driver IFS och RSMH:s länsföreningar PO-verksamhet i Stiftelsen Parasoll. IFS Stockholmsdistriktet har tre representanter i styrelsen.

Representantskap

Föreningen är medlem i Schizofreniförbundet och har haft representanter i valberedning och revisionsgrupp.

IFS Stockholmsdistriktet har tillsammans med andra brukar- och anhängargorganisationer medverkat i skrivelser och uppvaktningar hos tjänstemän och politiker rörande bl.a. olika delar av psykiatrisk vård. Samarbetet mellan intresseorganisationer som ingår i Beställarnas brukarråd har pågått genom särskilda arbetsgruppsmöten för gemensamma frågor.

IFS Stockholmsdistriktet har varit representerat i det gemensamma anhängarnätverket SNAPH (Stockholms Nätverk Aktion Psykisk Hälsa). Nätverket vill vara en samlade plattform för allt som görs för anhöriga i Stockholms Län för personer som lever nära en person med psykisk ohälsa.

En representant har deltagit i Sveriges Kommuner och Regioners (SKR) "Kraftsamling för psykisk hälsa."

En representant för IFS Stockholmsdistriktet har funnits med i "Regional arbetsgrupp för schizofreni" (RAG) inom Stockholm och Gotlands Regioner. Syftet är att utveckla en regional spridnings- och implementeringsplan för "Vård och insatsprogram schizofreni", VIP.

Funktionshinderråd och Brukarråd

Lokalföreningarnas representanter har medverkat i varierande lokala råd för funktionshinderfrågor i kommunerna/stadsdelarna och brukarråd i landstingets sjukvårdsområden inom distriktets verksamhetsområde. Rapporter av gemensamt intresse har avgivits vid styrelsemöten.

Vice ordförande har deltagit i Stockholms läns landsting Psykiatrienhets Brukarråd och i SLSOs Brukarråd Verksamhetsområde Psykiatri.

En styrelseledamot har deltagit i möten med Funktionsrätt Stockholms Län och en styrelseledamot har deltagit i möten med Funktionsrätt Stockholms stad.

Hemsidan

Distriktets presentation har funnits på Schizofreniförbundets hemsida under lokalföreningar och distrikt. En egen hemsida har funnits under domänen www.ifsstockholmsdistriktet.se. Där finns aktuell information och kontaktuppgifter. Uppdatering av hemsidan har sköts av IFS/CS verksamheten Steg för Steg.

Stimulansmöten och föreläsningar

31 januari inbjöds alla medlemmar att delta i Karolinska Institutets Schizofrenidag 2020 "Mot framgångsrik behandling för individen".

I februari föreläste Pebbles Karlsson Ambrose på temat "Jag vet inte var psykoser kommer ifrån" i Funktionsrätt Stockholms Läns lokal "82-an".

Årsmötet, som vanligtvis hålls i mars, sköts på grund av coronapandemin upp till 22 augusti och hölls utomhus på Schizofreniförbundets gård. Möjlighet fanns att delta såväl fysiskt som digitalt.

Schizofreniförbundets jurist Maria Nyström Agback hade en digital föreläsning "Fråga juristen" i november. Maria gick igenom vanliga juridiska frågor gällande testamente, arv och fullmakter, vilket var mycket uppskattat.

På grund av pandemin har ett flertal inbokade fysiska träffar och föreläsningar fått ställas in. Många av medlemmarna är äldre och/eller tillhör riskgruppen och har

inte kunnat delta i fysiska möten. Många har också haft svårt att delta i de digitala aktiviteter som anordnats.

Öppna hus och kafékvällar

I januari anordnades ett vinterkafé i Distriktets lokal och under sommaren anordnades två kafékvällar utomhus, ett i juni och ett i augusti. Träffarna på gården till Schizofreniförbundet på Hantverkargatan 3 blev särskilt uppskattade då många känt sig isolerade under pandemin.

I maj månad anordnades två video/telefonkaféer för samtliga medlemmar.

I februari och november anordnades syskonkaféer. Till kvällen i november inbjöds Ann Wikström som själv är syster till en person med schizofreni och har skrivit boken "De galna systrarna". Deltog gjorde både medlemmar som tidigare gått en syskonicirkel och syskon som var nya i organisationen. Syskonkaféerna leddes av Ingrid Lindholm som har ett syskon med schizofreni.

Träffar för personer som vuxit upp med förälder med schizofreni har anordnats vid två tillfällen i början av året. En liten grupp "vuxna barn" bildades och har träffats digitalt i juni, september, oktober och två gånger i november. Gruppen leddes av Ullabritt Zoannos som själv växt upp med en förälder med schizofreni.

Studiecirklar och självhjälsgrupper

En psykologledd samtalsgrupp som var planerad att starta i mars fick ställas in på grund av pandemin. I stället startade två psykologledda samtalsgrupper för anhöriga föräldrar under hösten. Grupperna leddes av leg. psykolog Kerstin Westerberg som även är anhörig.

En självhjälsgrupp för anhöriga har fortsatt att träffas sporadiskt under året och en annan grupp valde att avsluta verksamheten.

Information

Representant för Distriktet har tagit emot och informerat vid studiebesök.

På Karolinska Institutets Schizofrenidag i januari medverkade IFS Stockholmsdistriktet med bokbord.

Anhörigstöd och medlemskontakter

Kontakt med medlemmar, profession och allmänhet sker kontinuerligt via telefon och mail. Många samtal och kontakter handlar om rådgivning och stöd både till medlemmar och till andra anhöriga. Kontakt med anhörigkonsulenter och andra handläggare är också utbredd. I anslutning till de olika aktiviteter som anordnas

förs dialog med nya och gamla medlemmar. I de lokala föreningarna har olika slags träffar anordnats för anhöriga.

Under sommaren infördes en särskild telefontid en dag per vecka för råd och stöd till medlemmar och allmänhet.

Vi tackar alla medaktörer och stödjare för ett innehållsrikt arbetsår

Stockholm 3 mars 2021