

IFS Stockholmsdistriktet  
S:t Eriksgatan 33  
11239 Stockholm  
Tel: 08-650 22 95, 0730-49 86 85  
E-post: [info@ifsstockholmsdistriktet.se](mailto:info@ifsstockholmsdistriktet.se)



## **VÄLKOMMEN TILL DIGITAL SYSKONKVÄLL!**

**Tisdagen den 26 jan kl. 18-20**

IFS Stockholmsdistriktet bjuder in till en digital syskonkväll för dig som är syskon till en person med psykosjukdom. I och med pandemin testar vi nya vägar för att träffa andra syskon i samma situation, men denna gång via videomötesplattformen Zoom. Under kvällen ges information om vilket stöd som finns att få för dig som syskon samt information om vad föreningen erbjuder. Vi som arrangerar har själva syskon med schizofreni och psykosjukdom och kommer att dela med oss av våra erfarenheter och prata om hur man i en anhörigsituation kan må så bra som möjligt. Det kommer att finnas tid för frågor och ges möjlighet att få dela med sig om sin situation med andra syskon, så mycket eller så lite som man själv önskar.

Vi tar gärna emot uppslag till vårens föreläsningar och grupper samt teman för medlemskvällar. Har du idéer för någon annan typ av verksamhet så passa på att delge oss dina tankar. En studiecirkel för syskon där vi pratar om den unika situation det innebär att vara syskon till en person med psykosjukdom planeras att starta våren 2021.

Utifrån Folkhälsomyndighetens restriktioner sker detta kafé digitalt, vi önskar dock att du anmäler ditt deltagande, så att du kan få länken till mötet skickat till dig, till [ingrid.lindholm@ifsstockholmsdistriktet.se](mailto:ingrid.lindholm@ifsstockholmsdistriktet.se) eller 08-650 22 95 (tel. svar finns) senast den 22 januari.

**VARMT VÄLKOMNA,  
hälsar Ann och Ingrid!**