

## Välkomna till IFS Stockholmsdistriktets nyhetsbrev!

Från och med nu försöker vi samla information om vad som händer inom IFS Stockholmsdistriktet i detta nyhetsbrev. Det är speciella tider just nu då mycket av vårt ordinarie program är inställt, men vi finns här och arbetar på och ni är välkomna att höra av er om ni har några frågor eller funderingar.

Genom att ta del av nyhetsbrev önskar vi att alla ska känna att de har koll på vad som pågår inom distriktet.



Järvaveckan där IFS Stockholmsdistriktet skulle ha medverkat ha ställts in. Vi siktar på att återkomma nästa år istället.

### Årsmötet

Tyvärr ställde vi in vårt årsmöte på grund av rådande omständigheter kring coronapandemin. I nuläget har vi inte satt något nytt datum utan vi avvaktar tills allt har lugnat ner sig. Vi hoppas att kunna ha mötet igen i början av hösten.

Föreläsningen med psykiatriker Mats Ek som skulle ha varit under årsmötet kommer också att ske längre fram, förhoppningsvis i höst.

### Om Parasoll

IFS Stockholmsdistriktet och RSMH Stockholm/Gotland förvaltar Stiftelsen Parasoll som driver verk-samhet med personligt ombud i flera kommuner i norra Stockholm. Stiftelsen Parasoll har genom upphandling avtal med kommunerna och de person-liga ombuden har en fristående ställning och arbetar på uppdrag av sina klienter. Vill du veta mer kan du besöka hemsidan [www.parasoll.org](http://www.parasoll.org) eller ringa verk-samhetschef Ingrid Palmberg 070 720 52 58.

**Med önskan om en fin vår trots  
omständigheterna!**

April 2020



### Telefontid på IFS Stockholmsdistriktet

Vi öppnar upp för en specifik telefontid på distriktet på tisdagar från och med tisdagen den 5 maj kl.14-16. Ring! **08-650 22 95** eller maila **info@ifsstockholmsdistriktet.se** om ni önskar att vi ska ringa upp.

### VIDEO/Telefon kaféer

Vi kommer att testa att ha video- och telefon-kaféer framöver. Se separat inbjudan till kaféet!

### SNAPH-anhörignätverk i Stockholms län

Stockholms Nätverk Aktion Psykisk Hälsa arbetar för att förbättra situationen för anhöriga till personer med psykisk ohälsa i länet. Nätverket består av representanter från olika intresseorganisationer ( däribland oss) samt anhörigkonsulenter, psykiatripersonal och studieförbund. Projektet har som mål att vara en samlande plattform för allt som görs för anhöriga i länet. På [snaph.se](http://snaph.se) kan ni läsa mer.

### Digitalt psykosprojekt

Distriktet är med och tar fram en digital plattform för psykospatienter och deras anhöriga. IFS Stockholmsdistriktet har en representant som sitter i innehållsgruppen, dessutom har några från distriktets styrelse medverkat i de filmer som projektet spelar in till plattformen där anhöriga och själverfarna berättar om sina erfarenheter. Inom ett år beräknas plattformen vara klar, men den kommer pilottestas på några mottagningar innan dess.

### Kontaktuppgifter IFS Stockholmsdistriktet

Tel: **08-650 22 95**

E-post: **info@ifsstockholmsdistriktet.se**

Hemsida: **<http://ifsstockholmsdistriktet.se/>**