

Ännu ett år har vi lagt bakom oss och tillbakablickarnas tid är aktuell. Distriktets verksamhet har fokuserat på att belysa aktuella behov och situationer inom Region Stockholm och ge anhöriga/närståendes perspektiv i mötet med vård- och stödgivare. Det råder stor turbulens kring lednings- och ansvarsfrågor, ekonomi, bemanning mm.

Förutom föreningens intressepolitiska arbete har vi arrangerat en mängd aktiviteter under 2019; filmvisning av filmen Kungen av Atlantis, sommar – och vinterkaféer, kafékvällar för vuxna barn, psykologledda samtalsgrupper, kafékväll för syskon, Prospectgrupp för syskon, Prospectgrupp för äldre föräldrar, informationskvällar för själverfarna samt anhöriga. Dessutom har alla lokala föreningar en mängd aktiviteter.

Vårt utbud av aktiviteter baseras på dagsaktuella behov och medlemmars önskelista.

Förskrivning av antipsykotiska läkemedel kommer att vara ett av våra teman under 2020.

Vi vill att forskning om konsekvenserna av otydlig och riklig medicinförskrivning, som i flera fall ökar livslidandet för en stor del av mottagarna, prioriteras. Distriktets medlemmar kan genom att skriva sin eller sin närståendes "medicinhistoria" bidra med underlag till pågående forskning. Distriktet har tagit fram en mall och rubriker för hur man skulle kunna skriva.

Den som är intresserad kan höra av sig på mail eller telefon,

info@ifsstockholmsdistriktet.se eller **08-650 22 95** så skickar vi mallen.

Som alla vet kräver distriktsverksamheten tid och kraft av ideellt arbetande medlemmar.

Alla insatser behövs, känner du lust att bidra, hör av dig på mailadressen eller telefonnumret här ovan. Till vår stora glädje har vi numera dessutom en entusiastisk och kunnig anställd medarbetare på deltid, Ingrid Lindholm. Förutom att leda och organisera vissa aktiviteter, har hon kontakt med lokalföreningarna och representerar distriktet i olika sammanhang.

Vi hoppas att vårens program och medlemsträffar ska stimulera och berika kommunikation på alla nivåer. Medsant finns inbjudningar till vinterns aktiviteter. Nästa utskick kommer i början av mars. Årsmötet kommer att hållas den 28 mars och **motioner behöver vara inne senast den 6 mars.**

Om du önskar att ha dessa utskick via mail fortsättningsvis, maila

info@ifsstockholmsdistriktet.se

I väntan på detta önskar jag och distriktsstyrelsen alla ett fortsatt gott nytt år!

Monica Beckman, ordförande