

Verksamhetsberättelse IFS Stockholmsdistriktet 2018

Distriktsstyrelsens organisation består av en ordinarie ledamot och en ersättare från samtliga lokalföreningar och lokalgrupper. Styrelsens ledamöter har gemensamt ansvar för de olika aktiviteter som genomförs av Stockholmsdistriktet i form av kurser, föreläsningar och andra evenemang.

Fasta uppdrag har utövats av följande:

Monica Beckman, ordförande

Ulla Elfving Ekström, kassör och studieansvarig

Ingrid Palmberg, sekreterare och kanslist

Revisorer har varit:

Staffan Svedin, HQV I STOCKHOLM AB

Kenneth Nykvist, IFS/centrala Stockholm

Revisorssuppleanter har varit:

Alf Axlid, Botkyrka IFSAP lokalgrupp

HQV i Stockholm AB

Medlemsantal

Vid årets slut var medlemsantalet **560** (föreg. år 521) varav **149** direktanslutna till distriktet (föreg. år 139).

Ekonomi

Föreningens huvudintäkter har bestått av verksamhetsbidrag från Region Stockholm (tidigare Stockholms Läns Landsting) på 180 000 kr och från Landstingsstyrelsens förvaltning på 110 000 kr. Föreningen erhåller även medlemsavgifter från direktanslutna medlemmar (150 kr per år) och från medlemsföreningarna (10 kr per år och medlem).

De sammanlagda intäkterna uppgår till 291 700 kr. (Föregående års totala intäkter var 283 638 kr.) Medlemsavgifterna hanteras från och med 2018 av det förbundsgemensamma systemet från Föreningssupport.

Styrelse/Styrelsemöten

Styrelsen har sammanträtt 5 gånger under arbetsåret. Enligt en fast dagordning har situationen i de olika lokalföreningarna och lokalgrupperna belysts vad gäller verksamhet inom kommun och landsting och föreningsmedlemmars medverkan i bl.a. råd, lednings-, styr- och brukargrupper.

Styrelsemedlemmar har haft uppdrag i centrala referensgrupper, råd och arbetsgrupper. Situationen inför upphandlingar av vård och stöd och konsekvenser av redan gjorda dito har diskuterats och styrelsemedlemmar som varit delaktiga i processen har delat med sig av sina erfarenheter. Kontakter har tagits med nya vårdgivare.

Diskussioner har pågått kring vilka teman som ansetts lämpliga för årets seminarier, kurser och stimulanskvällar samt vilka lokalföreningar som varit beredda att ta på sig ansvaret för dessa.

Anställda

Under 2018 har inga personer arvoderats för arbete på distriktets kansli. I stället har en deltidsresurs hyrts in och flera personer har lagt ned avsevärd tid ideellt.

Informationsmaterial

Den egna informationsbroschyren om Stockholmsdistriktet har omarbetats och distribuerats i omgångar. Den kan användas som visitkort i flera sammanhang där nya kontakter knyts. Flera publikationer från förbundet har används som material vid bokbord och mässor och även som diskussionsunderlag.

Personligt ombud

Fortlöpande redovisning har gjorts av representanter för PO-verksamheternas ledningsgrupper i de olika kommunerna. Distriktet strävar efter en gemensam hållning och samtliga förenings delaktighet. I Sollentuna, Sigtuna, Upplands Väsby, Danderyd, Solna och Sundbyberg driver IFS och RSMH:s länsföreningar PO-verksamhet i Stiftelsen Parasoll. IFS Stockholmsdistriktet finns representerat i styrelsen.

Medlemskap

Föreningen är medlem i Schizofreniförbundet och har representanter i styrelse, valberedning och i revisionsgrupp.

Ordförande eller dennes ersättare har deltagit i årets ordförandemöten i Funktionsrätt Stockholms Län (tidigare HSO) där IFS Stockholmsdistriktet är medlem. Distriktet är också medlem i Funktionsrätt Stockholms Stad samt i Funktionsrätt Upplands Väsby.

IFS Stockholmsdistriktet är medlem i föreningen NSPH Stockholms län som är en del av riksorganisationen med samma namn och syfte. IFS Stockholmsdistriktet är representerade i styrelsen för NSPH Stockholms län.

Funktionshinderråd och Brukarråd

Lokalföreningarnas representanter har medverkat i varierande lokala råd för funktionshinderfrågor i kommunerna/stadsdelarna och brukarråd i landstingets sjukvårdsområden inom distriktets verksamhetsområde. Rapporter av gemensamt intresse har avgivits vid styrelsemötena. Ordförande har deltagit i Stockholms läns landstings beställarkontors brukarråd och i SLSOs referensgrupper.

Hemsidan

Distriktets presentation finns på Schizofreniförbundets hemsida under lokalföreningar och distrikt. Under året har en egen hemsida börjat ta sin form under domänen www.ifsstockholmsdistriktet.se och tanken är att det ska finnas aktuell information där samt att man som medlem kan ta del av läsvärd information och hitta kontaktuppgifter.

Stimulansmöten, föreläsningar och öppet hus

I februari hölls öppet hus om läkemedelsförskrivning där två apotekare och tilika apotekschefer deltog Ali Abdulrasul och Armadou Jallow. Som anhörig kan man genom apoteken få mycket information om läkemedelsutskrivning och biverkningar där apotekare besitter unik kunskap.

Den 24 mars hölls årsmöte på ABF lokalen i centrala Stockholm då Ingrid Lindholm berättade om NSPH och dess olika projekt och verksamhet.

Filmvisningsprojektet kring Susanne Ostens film Flickan, Mamman och demonerna har fortsatt i förbundets regi. Schizofreniförbundet driver ett treårigt arvsfondsprojekt där filmen ingår. Flera filmvisningar har genomförts vid flera tillfällen. De olika lokalföreningarna har varit delaktiga på olika sätt.

Under sommaren och hösten har Café-kvällar anordnats i IFS/CS-Steg för Stegs lokaler med varierande uppslutning. Under sommaren 2018 har Stockholmsdistriktet anordnat tre cafékvällar som var uppskattade. Trots hettan samlades intresserade och ett allmänt stödjande samtal utifrån olika perspektiv fördes. Under senhösten anordnades tre Café-kvällar för finsktalande anhöriga.

Den 31 oktober hölls en paneldiskussion om läkemedel med deltagare Lars Farde, Lena Flyckt och Nils Lindefors. Många medlemmar närvarade och intresset var stort.

Lennart Lundin samlade en grupp styrelseledamöter, deltagare i olika råd och andra intresserade medlemmar den 12 november kring frågor om återfall och kring publikationen "Psykosåterfall". Lennart Lundin är vice ordförande i förbundsstyrelsen. Lennart har varit delaktig som sakkunnig i de nya riktlinjer som tas fram från Socialstyrelsen kring insatser vid Schizofreni och liknande psykoser och han är en av författarna till publikationen Psykosåterfall.

Öppet hus-aktivitet hålls i olika ämnen. Då öppet hus verksamheten med populära ämnen tenderat att växa ur de lokaler som normalt använts har flera möten under senare tid hållits på Klaragården med stor uppslutning. Gränsen mellan föreläsning och öppet hus är ibland flytande.

Studiecirklar och självhjälsgrupper

Studiecirkelverksamheten har under året fortsatt med olika efterfrågade teman. Samtalsgrupp för anhöriga ledd av leg. Psykolog Kerstin Westerberg har genomförs i två omgångar.

Under hösten har en Prospect-cirkel där deltagarna är syskon till personer som har psykossjukdom kommit igång. En annan Prospect-cirkel har vänt sig till "Åldrande föräldrar". Prospect är Schizofreniförbundets studiematerial som finns i olika delar för anhöriga, själverfarna och personal.

Två självhjälsgrupper har fortsatt att träffas under året.

Planeringsdag och mässdeltagande

På flera minimässor och andra heldagsevenemang som till exempel på anhörigdagar har representanter för Distriktet deltagit med bokbord och information. Även under Järvaveckan har distriktet deltagit tillsammans med Funktionsrätt och andra medlemsorganisationer. Den av Karolinska Institutet arrangerade Schizofrenidagen under våren engagerade Stockholmsdistriktet förutom med många åhörare från medlemsgruppen till insatser i form av att hålla bokbord och distribuera information inför dagen.

Anhörigstöd och medlemskontakter

Kontakt med medlemmar, profession och allmänhet sker kontinuerligt via telefon och mail. Många samtal och kontakter handlar om rådgivning och stöd både till befintliga medlemmar och till andra anhöriga. Kontakt med anhörigkonsulenter och andra handläggare är också förekommande. I anslutning till de olika aktiviteterna som anordnas förs dialog med nya och gamla medlemmar. I de lokala föreningarna har olika slags träffar anordnats för anhöriga. En uppdatering av aktualiteter och agerande inom kommuner, landstinget, försäkringskassan med flera myndigheter förmedlas till lokalföreningarna via Distriktet.

Mediakontakter och korrespondens med Socialstyrelsen, Länsstyrelsen, m.fl.

Distriktet har tillsammans med andra organisationer medverkat i skrivelser och uppvaktningar hos tjänstemän och politiker rörande bl.a. upphandlingar av psykiatri. Samarbetet mellan intresseorganisationer som ingår i brukarråden har förstärkts för att tydligare påverka framtidens psykiatri. Kravet på tidigare och tydligare medverkan i remissförfarande och beslutsprocessen har aktualiserats genom omorganisationer inom vården.

Ordförandebrev

Fyra ordförandebrev har gått till föreningarnas medlemmar med en summering av aktuella frågor och distriktsstyrelsens handhavande av dessa.

Övrigt

Det gångna året har ytterligare tydliggjort svårigheterna inom lokalföreningarna att räkna till för de nya uppdrag och grupper som man förväntas delta i. Nya direktiv om bland annat delaktighet resulterar i nya uppdrag. Vår närvaro och vår synlighet är viktig men det ställer krav på tid och engagemang hos medlemmarna. Även under året har frågan aktualiseras kring omorganisationer i form av sammanslagning av föreningar eller bildandet av lokalgrupper som ersätter föreningsformen.

Det krävs en fortsatt diskussion och arbete kring hur vi skapar återväxt av nya generationer medlemmar som är beredda att engagera sig och sätta sig in i frågor där vi behöver påverka. Det viktiga samarbetet med övriga berörda måste fortsätta. Distriktsstyrelsen har försökt vara behjälplig när svårigheter uppstått i lokalföreningar och med förstärkning inom kansliet har uppsökande verksamhet och representation kunnat utökas.

Vi tackar alla medaktörer och stödjare för ett innehållsrikt arbetsår

Stockholm 22 februari 2019

För Styrelsen,

.....

Monica Beckman, ordförande

.....

Ulla Elfving Ekström, kassör