

Med siktet framåt

Informationsmöte för finsktalande anhöriga och vänner till personer med schizofreni eller liknande psykoser.

Vi informerar om en studiecirkel som kommer att träffas runt olika teman enligt materialet PROSPECT:

- Fokuserar på anhörigas känslor och behov
- Förbättrar självförtroendet
- Ökar livskvaliteten

Cirkelledarna har egen erfarenhet av att vara anhörig. Studiecirkeln hålls på finska.

Studiecirkeln genomförs i samarbete mellan Schizofreniförbundet/ IFS Stockholmsdistriktet och Studieförbundet Vuxenskolan.

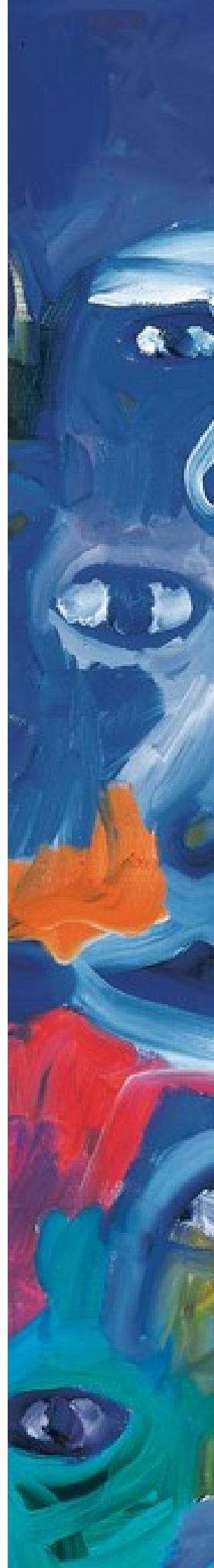
Tid: lördag 3 februari kl. 14.00-16.00.

Plats: IFS-lokalen på S:t Eriksgatan 33 på Kungsholmen, T-bana Fridhemsplan.

Arja Niskala och personer från finska FinFami håller i informationen.

Anmälan senast den 26 januari 2018 till:
IFS Stockholmsdistriktet tel.svar: 08-650 22 95
E-post: ifs.stockholmsdistriktet@telia.com

Studieförbundet Vuxenskolan tel: 08-679 03 31
E-post: kerstin.risbo-skarstrom@sv.se





Oletko huolissasi läheisesi mielenterveydestä?

Perheenjäsenen psyykinen sairaus voi vaikuttaa monella tavalla lähipiiriin arkeen ja jaksamiseen – vaikka ei asuttaisikaan samassa taloudessa.

Tule avoimeen tilaisuuteen 2018-02-03 klo 14-16, jossa kuulet lisää millaista tukea omaisille ja läheisille on saatavilla. Tilaisuudessa omaiskertomuksia ja pientä tarjoilua.

Tule ja ota ystäväsikin mukaan!

Tilaisuuteen voivat osallistua aiheesta kiinnostuneet henkilöt, joita läheisen psyykinen sairaus koskettaa ja huolestuttaa. Sairastunut läheinen voi olla sisar, lapsi, vanhempi, isovanhempi, puoliso, ystävä tai työtoveri.

Kun yksi sairastuu, monen maailma muuttuu. Älä jää yksin!

Aika: lauantai 3.helmikuuta klo 14-16

Paikka: IFS/CS; S:t Eriksgatan 33, 112 39 Stockholm

Arja Niskala ja FinFamin (Suomesta) asiantuntijoita pitävät tiedotustilaisuuden

**Ilmoittautuminen viim. 26.tammikuuta mennessä IFS
Stockholmsdistriktet puh.vastaajaan 08-650 22 95,
E-posti: ifs.stockholmsdistriktet@telia.com
tai Studieförbundet Vuxenskolan tel.08-679 03 31,
E-posti: kerstin.risbo-skarstrom@sv.se**

**Tiedoitusilaisuus toteutetaan yhteistyössä
IFS:n (Schizofreniförbundet/Stockholmsdistriktet),
Studieförbundet Vuxenskolan:n ja FinFamin (Suomessa
toimiva mielenterveysomaisten yhdistys) kanssa.**

Tiedotustilaisuus on suomenkielellä!

