

## IFS Stockholmsdistriktets verksamhetsplan 2021- 2022

### Stockholmsdistriktet och dess styrelse ska under året verka för att:

1. Medlemmar och distriktets lokala föreningar skall stärkas och verksamheten bibehållas och utökas genom olika aktiviteter och informationsinsatser.
2. Stödja de lokalföreningar och lokalgrupper som så önskar med information och samordnad verksamhet.
3. Rekrytera nya medlemmar till lokalföreningarna och grupperna i samverkan med dessa.
4. Vidareutveckla de digitala mötesformer som använts under "corona-året" med avsikt att anordna både fysiska och digitala möten.
5. Engagera och stödja nya kursledare och cirkelledare för att utveckla kurs- och informationsutbudet.
6. Anordna "Öppet Hus" i olika aktuella ämnen som t.ex. antipsykotiska läkemedel och juridiska frågor samt öppna kafekvällar, t.ex. "Sommarkafé", för medlemmar och andra intresserade.
7. Anordna särskilda träffar för syskon, för partners och för vuxna barn till personer med schizofreni och liknande psykoser.
8. Anordna stimulansmöten med föredrag av professionella föreläsare för distriktets medlemmar i samarbete med lokalföreningar.
9. Erbjuder psykologledda samtalsgrupper och studiecirkel till distriktets och lokalföreningarnas medlemmar och allmänheten.
10. Erbjuder Schizofreniförbundets utbildningsprogram Prospect med följande teman: "Prospect Familj och vänner", "Prospect Åldrande föräldrar", "Prospect syskon", "Prospect Personal"
11. Sprida information om distriktets verksamhet till:
  - ✓ allmänheten för att minska fördomarna kring personer med diagnosen schizofreni och liknande psykoser och deras anhöriga
  - ✓ olika aktörer inom vård och omsorg såsom kommuner, stadsdelsnämnder, landsting, privata vårdgivare men även till andra myndigheter och aktuella aktörer.
12. Sammanställa och distribuera minst två nyhetsbrev till medlemmarna.
13. Driva intressepolitiska frågor i olika råd och samarbetsforum tillsammans med lokalföreningarna.
14. Se över IFS Stockholmsdistriktets organisationsform.
15. Fortsätta att utveckla och modernisera distriktets kanslifunktion samt utveckla distriktets hemsida och närvaro på sociala medier.
16. Underhålla och utveckla distriktets medlemsregister och utveckla ett stöd för lokalföreningarna när det gäller registervård och liknande frågor.
17. Anordna minst fyra styrelsemöten samt planeringsdagar för distriktets styrelse, som består av lokalföreningarnas och lokalgruppernas ordföranden eller ersättare. Vid dessa möten ska styrelsen planera gemensamma aktiviteter och angelägenheter.