

VÄLKOMNA TILL IFS STOCKHOLMSDISTRIKTETS NYHETSREV SOMMAR 2021!

Vi i IFS Stockholms-distriktet försöker ha igång verksamhet trots en seglivad Coronasituation. Se i kalendariet och separata inbjudningar vad som är på gång. Föreläsningar erbjuds under året både genom begränsade fysiska platser och möjlighet att kunna delta via video. Ni är alltid välkomna att höra av er om ni har några frågor eller funderingar.

Anmäl din mailadress så skickar vi nyhetsbrev och inbjudningar digitalt till dig. Ju fler vi når per mail desto mer resurser sparas till annan föreningsverksamhet. Dessutom får du informationen snabbare.

Kontaktuppgifter IFS Stockholmsdistriktet

Tel: 08-650 22 95

E-post: info@ifsstockholmsdistriktet.se

MAJ 2021



Rapport från årsmötet 2021

Årsmötet hölls digitalt i år den 20 mars. På mötet föreläste Lars Farde i ämnet: Nya antipsykotiska läkemedel – vart är forskningen på väg? För att fler ska kunna ta del av föreläsningen planerar vi en repris under hösten med motsvarande fysisk föreläsning på plats.

På årsmötet valdes Monica Beckman till ordförande och till vice ordförande/kassör valdes Ulla Elfving Ekström. Övriga styrelseledamöter utgörs av representanter från lokalföreningar och lokalgrupper i Stockholms län.

Kontaktuppgifter till de lokala föreningarna eller lokalgrupper i Stockholms län hittar du på baksidan av nyhetsbrevet.

KALENDARIUM

Sommarkafé måndag 14 juni i Vasaparken kl.17.30

Syskonkväll torsdag 17 juni videomöte kl.18.30

Sommarkafé tisdag 20 juli i Vasaparken kl.17.30

Under vår och sommar fortsätter de grupper som startats under vintern, t ex psykologledd samtalsgrupp, träffar för vuxna barn och kamratcirkel för anhöriga.

Planering för höstens aktiviteter pågår och vi tar gärna emot uppslag till framtida föreläsningar och grupper samt teman för medlemskvällar. Har du idéer för någon annan typ av verksamhet så passa på att delge oss dina tankar.

Schizofreniförbundets stämma hålls september i Stockholm och anmälan dit kan göras redan nu på förbundets hemsida.

NY BOK

Schizofreniförbundets kassör och forskaren Åsa Konradsson Geuken har gett ut en ny bok. Hon skriver: "Jag har tillsammans med Psykiatrikerna Sten Friberg och Ylva Wächter skrivit en populärvetenskaplig bok om

SNAPH

Förkortningen SNAPH står för Stockholms nätverk för anhöriga psykisk hälsa. Kent Blomnell och sedan tidigare Ingrid Lindholm representerar IFS Stockholmsdistriktet i nätverket. SNAPH samarbetar kring olika frågeställningar som fokuserar på behoven för målgruppen och ger öppna föreläsningar i olika aktuella

schizofreni med titeln "Schizofreni- Livet med en psykossjukdom.

I boken återfinns fakta, fallbeskrivningar samt personliga berättelser och min bror står för illustrationerna. Vi som författare har skrivit boken för att vi vill komma tillrätta med fördomarna, okunskapen och stigmatiseringen för att bidra till att göra schizofreni till en sjukdom bland andra sjukdomar. Ingen lätt sjukdom att leva med, men rätt hanterad ingen omöjlig sjukdom att leva med och en sjukdom man aldrig ska behöva skämmas för. Det är en bok som lämpar sig för de som själva drabbats av sjukdomen, deras närstående, för de som är nyfikna på sjukdomen och som vill lära sig mer samt för alla andra som möter personer med schizofreni eller liknande psykossjukdom i vardagen, men kanske inte har medicinsk eller specialiserad utbildning."

Mer om författarna och boken på länken nedan:
<https://www.gothiakompetens.se/alla-psykiologi-psykiatri/schizofreni-p77412243>

Om du vill veta mer är du alltid välkommen att kontakta Schizofreniförbundet på office@schizofreniforbundet.se

Kontaktuppgifter till våra lokala föreningar samt lokalgrupper inom Stockholms län

IFS Centrala Stockholm

Ulla Elfving Ekström

Tel. 08 654 43 69

S:t Eriksgatan 33, 112 39 Stockholm

E-post: info@ifscs.se

www.ifscs.se

IFS Södertälje, lokalgrupp

Agneta Widén

E-post: eagneta.widen@telia.com

IFS Nacka-Värmdö Livgivarna

Monica Beckman

Tel. 073 509 43 75

E-post: mona.beckman@telia.com

IFS AP Tyresö-Haninge

Maria Ode Tel. 070 429 33 64

E-post: maria@rodret.eu

ämnen inom psykiatri och forskning med inriktning mot anhöriga.

RAG – pågående samarbetsprojekt

RAG står för "regional arbetsgrupp för schizofreni" som har bildats med representanter för regionala och privata verksamheter, socialpsykiatri samt en representant från IFS Stockholmsdistriktet (Ulla Elfving Ekström) och en från RSMH Stockholm-Gotland. Övergripande mål är att utveckla en regional spridnings- och implementeringsplan för "Vård och insatsprogram schizofreni" (VIP) inom Stockholm och Gotlands Regioner. Det övergripande syftet med VIP-schizofreni är att alla individer med schizofreni och schizofreniliknande tillstånd ska få tillgång till vård och stöd utifrån bästa tillgängliga kunskap. VIP hittar du på www.vardochinsats.se

Ni som känner till och har synpunkter på "Vård- och insatsprogram schizofreni" är välkomna att maila till info@ifsstockholmsdistriktet.se eller ringa 08-650 22 95.

Med önskan om en fin sommar och en återgång till normala omständigheter!

IFS Vallentuna

Birgitta Nedin

Tel. 073 991 76 94

birgitta.nedin@ownit.nu

Antonio Paras

070 964 98 06

IFS Österåker-Danderyd-Vaxholm

Kent Blomnell

Tel. 073 223 99 10

E-post: kent.blomnell@outlook.com

IFS Täby, lokalgrupp

Anders Classon

Tel. 070 832 46 21

E-post: anders.classon@gmail.com

IFS Upplands Väsby-Sigtuna-Sollentuna, lokalgrupp

Maria Guglielmeti

Tel. 070 441 49 60

E-post: rosariogug@msn.com