

IFS Stockholmsdistriktet
S:t Eriksgatan 33
11239 Stockholm
Tel: 08-650 22 95
E-post: info@ifsstockholmsdistriktet.se



VÄLKOMMEN TILL DIGITAL SYSKONKVÄLL!

Torsdagen den 17 juni kl. 18.30 - 20.30

IFS Stockholmsdistriktet bjuder in till en digital syskonkväll för dig som är syskon till en person med psykosjukdom. Under kvällen ges information om vilket stöd som finns att få för dig som syskon från en inbjuden anhörigkonsulent som arbetar på uppdrag av kommunen att ge stöd till anhöriga till personer med psykisk ohälsa.

Vi som arrangerar har själva syskon med schizofreni och psykosjukdom och kommer att dela med oss av våra erfarenheter och prata om hur man i en anhörigsituation kan må så bra som möjligt. Det kommer att finnas tid för frågor och ges möjlighet att få dela med sig om sin situation med andra syskon, så mycket eller så lite som man själv önskar.

En studiecirkel för syskon där vi pratar om den unika situation det innebär att vara syskon till en person med psykosjukdom planeras att starta hösten 2021.

Utifrån Folkhälsomyndighetens restriktioner sker detta kafé digitalt.

Dock önskar vi att du anmäler ditt deltagande så att du kan få länken till mötet skickat till dig, till info@ifsstockholmsdistriktet.se eller **08-650 22 95** (telefonsvarare) **senast den 15 juni.**

VARMT VÄLKOMNA!
hälsar Ann och Ingrid