

Samarbete för ökat inflytande i rättspsykiatri i Stockholm



Projektet *Inflytande i rättspsykiatri* har startat ett unikt samarbete med den lokala brukarrörelsen, folkbildningen och den rättspsykiatriska vården, för ett ökat brukarinflytande inom rättspsykiatri i Stockholms län. Erfarenheter från landets rättspsykiatriska kliniker visar att många patienter och deras anhöriga upplever bristande bemötande, avsaknad av en meningsfull vardag under vårdtiden, oro för övermedicinering samt omgivningens stigmatisering och fördomar. Det vill man nu tillsammans ändra på.

Syftet med projektet är att öka patienternas möjligheter att påverka hur vården bedrivs, samt att öka klinikernas möjligheter att styra sina verksamheter utifrån patienternas behov och synpunkter. Ett annat viktigt område är att minska självstigmat hos målgruppen.

– Vi välkomnar projektet, då det kan stimulera patienter till att vara mer aktiva och ta större ansvar i sin vård samtidigt som vi som klinik kan få bättre kunskaper i hur vi kan möta patienternas behov, säger Pehr Sandell, sektionschef Sektion Nord, Rättspsykiatri Vård Stockholm.

Målgruppen i rättspsykiatri innefattar personer med psykiatriska diagnoser och som under påverkan av allvarlig psykisk störning begått en brottslig handling som kan ge fängelse. Den utgör en osynlig och utsatt patientgrupp. Utsattheten och stigmatiseringen är stor, och inflytandet och delaktigheten är låg – både för patienter och anhöriga.

– Det behövs ett ökat hopp och större vårdfokus i stället för den spekulativa fixering vid brott, straff och tvång som idag tyvärr föreligger i den allmänna debatten, säger projektledare Emelie Lundin.

Kunskapen om rättspsykiatri är generellt sett tyvärr låg i hela samhället. Därför vill projektet synliggöra mer fakta och bidra med en nyanserad bild. Framför allt måste personer med egna erfarenheter få chansen att höras och dela sina berättelser och erfarenheter.

Projektet erbjuder redan idag, i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Stockholms län, studiecirklar och samtalsgrupper för både patienter, före detta patienter och anhöriga. Projektet kommer även tillsammans med slutenvården att genomföra patientforum och samverka i utbildning för personal. I det samarbetar man lokalt med bl.a. organisationen IFS Stockholmsdistriktet, som är en del av Schizofreniförbundet. Parallellt med detta genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan även olika seminarier och andra kunskaphöjande arrangemang som är öppna för allmänheten.

Om projektet:

Inflytande i rättspsykiatri drivs av NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) och finansieras av Allmänna Arvsfonden. Projektets mål är att öka brukarinflytandet för patienter och anhöriga i rättspsykiatri.

Läs mer: nsph.se/rattspyskiatri

Kontakt:

Emelie Lundin (projektledare), emelie.lundin@nsph.se, 076-698 63 45.

Elna Lassbo (kommunikatör), elna.lassbo@nsph.se, 079-062 56 79.

