

VÄLKOMNA TILL IFS STOCKHOLMSDISTRIKTETS NYHETSREVY!

HEJ ALLA TAPPRA "DISTRIKTARE"!

Efter detta oberäkneliga 2020 med berg och dalbana, både vad gäller aktivitetsmöjligheter, sinnesfrid och brist på fysiska möten, hoppas vi på ett bättre 2021, även om restriktioner inom olika områden fortsatt kommer att bli en del av vår vardag. Det vi säkert vet är att dagarna nu långsamt blir längre, förhoppningsvis med tillskott av ljus och energi efter den mörka dim- och regnperiod som slagit läger över vårt geografiska område.

Ett varmt tack för engagemang och offervilja trots personliga och privata belastningar. Vi hoppas kunna köra vidare med vår samlade kraft inom distriktet, så gott det nu går under påtvingad sparlåga.

Ett bättre nytt år tar vi itu med när startsvårigheterna övervunnits i olika avseenden.

GOD FORTSÄTTNING ÖNSKAR ORDFÖRANDE
MONICA BECKMAN

Januari 2021



Kalendarium

- 24 feb Föreläsning Mats Ewertzon
- 1 mars Start psykologledd samtalsgrupp
- 20 mars Årsmöte med föreläsning av Lars Farde

Vi tar gärna emot uppslag till framtida föreläsningar och grupper samt teman för medlemskvällar. Har du idéer för någon annan typ av verksamhet så passa på att delge oss dina tankar.

Inbjudan till årsmöte den 20 mars

Varmt välkomna på vårt årsmöte den 20 mars kl. 11. Professor Lars Farde föreläser om "Nya antipsykotiska läkemedel – vart är forskningen på väg?"

Motioner ska vara inlämnade senast tre veckor innan dvs den 27 februari till info@ifsstockholmsdistriktet.se

Vuxen barn grupp

Nya deltagare är välkomna till distriktets Vuxen barn grupp. Där träffas personer som har vuxit upp med en eller flera föräldrar med psykos eller schizofreni. Är du intresserad att vara med maila info@ifsstockholmsdistriktet.se
Nästa Zoom-möte är den 3 feb kl. 18-20.

Vänd >>>

Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka)

finns till för att lyfta anhörigfrågor stort i samhället. På Nka:s hemsida anhoriga.se finns kunskapsstöd, information och forskning. Just nu görs en stor enkät om hur Coronasituationen har påverkat dig som anhörig. Länk till info om enkäten och själva enkäten.

<http://anhoriga.se/nyheter/forlangd-svarstid-for-enkat-om-anhoriga-och-covid-19/>

Med önskan om en fin vinter trots omständigheterna!

Syskoncirkel planeras under våren 2021

Under våren 2021 planerar distriktet att starta upp en syskoncirkel. Den riktar sig till dig som har syskon med psykos/schizofreni och leds av andra syskon. Vi utgår från Schizofreniförbundets studiecirkel Prospect för syskon.

Anmäl ditt intresse till
info@ifsstockholmsdistriktet.se

Kontaktuppgifter IFS Stockholmsdistriktet

Tel: 08-650 22 95

E-post: info@ifsstockholmsdistriktet.se