

## **Verksamhetsberättelse IFS Stockholmsdistriktet 2017**

Distriktsstyrelsens organisation består av en ordinarie och en ersättare från samtliga lokalföreningar och lokalgrupper. Styrelsens ledamöter har solidariskt tagit på sig ansvaret för olika insatser, som genomförs av Stockholmsdistriktet i form av kurser, föreläsningar och andra evenemang.

Fasta uppdrag har utövats av följande:

**Monica Beckman**, ordförande

**Ulla Elfving Ekström**, kassör och studieansvarig

**Ingrid Palmberg**, sekreterare och kanslist

Revisorer har varit:

**Staffan Svedin**, HUMMELKLÄPPEN I STOCKHOLM AB

**Kenneth Nykvist**, IFS/centrala Stockholm

Revisorssuppleanter har varit:

**Alf Axlid**, Botkyrka IFSAP lokalgrupp

Hummelkläppen i Stockholm AB

### **Medlemsantal**

Vid årets slut var medlemsantalet **521** (föreg. år 527) varav **139** direktanslutna till distriktet (föreg. år 134).

### **Ekonomi**

Föreningens huvudintäkter har bestått av verksamhetsbidrag från Stockholms Läns Landsting på 180 000 kr och från Landstingsstyrelsen på 90000 kr. Föreningen erhåller även medlemsavgifter från direktanslutna medlemmar (150 kr per år) och från medlemsföreningarna (10 kr per år och medlem) om sammanlagt 283 638 kr. (Föregående års totala intäkter var 287564 kr.)

### **Styrelse/Styrelsemöten**

Styrelsen har sammanträtt 6 gånger under arbetsåret. Enligt en fast dagordning har situationen i de olika lokalföreningarna och lokalgrupperna belysts vad gäller verksamhet inom kommun och landsting och föreningsmedlemmars medverkan i bl.a. råd, lednings-, styr- och brukargrupper.

Styrelsemedlemmar har haft uppdrag i centrala referensgrupper, råd och arbetsgrupper. Situationen inför upphandlingar av vård och stöd och konsekvenser av redan gjorda dito har diskuterats och styrelsemedlemmar som varit delaktiga i processen har delat med sig av sina erfarenheter. Kontakter har tagits med nya vårdgivare.

Diskussioner har pågått kring vilka teman som ansetts lämpliga för årets seminarier, kurser och stimulanskvällar samt vilka lokalföreningar som varit beredda att ta på sig ansvaret för dessa.

### **Anställda**

Under 2017 har inga personer arvoderats för arbete på distriktets kansli. I stället har en deltidsresurs hyrts in och flera personer har lagt ned avsevärd tid ideellt.

### **Eget material**

Flera cirklar har hållits i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan över olika teman. Den egna informationsbroschyren om Stockholmsdistriktet har omarbetats och distribuerats i omgångar. Den kan användas som visitkort i flera sammanhang där nya kontakter knyts. Sedan tidigare finns vår skrift: "CHECKLISTA inför utskrivning från psykiatrisk heldygnsvård" som kontinuerligt tryckts upp och distribuerats till olika kliniker och andra berörda. Materialet kommer att användas som information i sammanhang som rör utskrivning och övergångar inom vårdkedjan.

### **Personligt ombud**

Fortlöpande redovisning har gjorts av representanter för PO-verksamheternas ledningsgrupper i de olika kommunerna. Distriktet strävar efter en gemensam hållning och samtliga föreningars delaktighet. I Sollentuna, Sigtuna, Upplands Väsby, Danderyd, Solna och Sundbyberg driver IFS och RSMH:s länsföreningar PO-verksamhet i Stiftelsen Parasoll. IFS Stockholmsdistriktet finns representerat i styrelsen.

### **Medlemskap**

Föreningen är medlem i Schizofreniförbundet och har representanter i styrelse, valberedning och i revisionsgrupp.

Ordförande eller dennes ersättare har deltagit i årets ordförandemöten i HSO Stockholms Län där IFS Stockholmsdistriktet är medlem. Distriktet är också medlem i HSO Stockholms Stad samt i HSO Upplands Väsby.

IFS Stockholmsdistriktet är medlem i föreningen NSPH Stockholms län som är en del av riksorganisationen med samma namn och syfte. IFS Stockholmsdistriktet är representerade i styrelsen för NSPH Stockholms län.

## **Funktionshinderråd och Brukarråd**

Lokalföreningarnas representanter har medverkat i varierande lokala råd för funktionshinderfrågor i kommunerna/stadsdelarna och brukarråd i landstingets sjukvårdsområden inom distriktets verksamhetsområde. Rapporter av gemensamt intresse har avgivits vid styrelsemötena. Ordförande har deltagit i Stockholms läns landstings beställarkontors brukarråd och i SLSOs referensgrupper. Distriktet har också varit representerat vid SLSOs dialogseminarier.

## **Hemsidan:**

Distriktets presentation finns på Schizofreniförbundets hemsida under lokalföreningar och distrikt. Under året har en egen hemsida börjat ta sin form under domänen [www.ifsstockholmsdistriktet.se](http://www.ifsstockholmsdistriktet.se) och tanken är att det ska finnas aktuell information där samt att man som medlem kan ta del av läsvärd information samt hitta kontaktuppgifter.

## **Stimulansmöten och föreläsningar och öppet hus**

Den 18 mars hölls årsmöte på Klaragården i centrala Stockholm då Alain Topor föreläste om återhämtning och boendestöd.

Boendestöd från Nacka berättade i januari om metakognitiv träning vid ett öppet hustillfälle.

Filmvisning av Susanne Ostens film Flickan, Mamman och demonerna har genomförts vid flera tillfällen. Schizofreniförbundet driver ett treårigt arvsfondsprojekt där filmen ingår.

Den 16 oktober höll Mats Ewertzon föredrag om stöd till anhöriga. Mats Ewertzon är lektor och fil doktor vid Karolinska Institutet och redogjorde för den kunskapsöversikt vad gäller stöd till anhöriga och erfarenheter som den redovisar. Den 9 november föreläste Lennart Lundin vice ordförande i förbundsstyrelsen på S:t Görans sjukhus. Lennart har varit delaktig som sakkunnig i de nya riktlinjer som tas fram från Socialstyrelsen kring insatser vid Schizofreni och liknande psykoser och han föreläste om dessa.

Öppethusaktivitet hålls i olika ämnen. Då öppet hus verksamheten tenderat att växa ur de lokaler som normalt använts har flera möten hållits på Klaragården med stor uppslutning.

## **Studiecirklar och självhjälpgrupper**

Studiecirkelverksamheten har under året fortsatt med olika efterfrågade teman. Samtalsgrupp för anhöriga ledd av leg. Psykolog Kerstin Westerberg har genomförts i två omgångar. Däremot har inga syskongrupper kommit igång i cirkelform. Två nya format

har prövats med framgång. Dels har en konst-grupp genomförts för anhöriga i stockholmsdistriktets regi under hösten, dels har en yogagrupp med samtal för anhöriga startats på försök. Båda formerna har varit mycket uppskattade. Två självhjälpgrupper har fortsatt att träffas under året.

### **Planeringsdag och mässdeltagande**

Den 19 juni genomfördes en planeringsdag för styrelsen då höstens aktiviteter planades. På flera minimässor och andra heldagsevenemang har representanter för Distriktet deltagit med bokbord och information.

### **Anhörigstöd och medlemskontakter**

Kontakt med medlemmar, profession och allmänhet sker kontinuerligt via telefon och mail. Många samtal och kontakter handlar om rådgivning och stöd både till befintliga medlemmar och till andra anhöriga. Kontakt med anhörigkonsulenter och andra handläggare är också förekommande. I anslutning till de olika aktiviteterna som anordnas förs dialog med nya och gamla medlemmar. I de lokala föreningarna har olika slags träffar anordnats för anhöriga. En uppdatering av aktualiteter och agerande inom kommuner, landstinget, försäkringskassan med flera myndigheter förmedlas till lokalföreningarna via Distriktet.

### **Mediakontakter och korrespondens med Socialstyrelsen, Länsstyrelsen, m.fl.**

Distriktet har tillsammans med andra organisationer medverkat i skrivelser och uppvaktningar hos tjänstemän och politiker rörande bl.a. upphandlingar av psykiatri. Samarbetet mellan intresseorganisationer som ingår i brukarråden har förstärkts för att tydligare påverka framtidens psykiatri. Kravet på tidigare och tydligare medverkan i remissförfarande och beslutsprocessen har aktualiserats genom omorganisationer inom vården.

### **Ordförandebrev**

Fyra ordförandebrev har gått till föreningarnas medlemmar med en summering av aktuella frågor och distriktsstyrelsens handhavande av dessa.

### **Övrigt**

Det gångna året har ytterligare tydliggjort svårigheterna inom lokalföreningarna att räkna till för de nya uppdrag och grupper som man förväntas delta i. Nya direktiv om bland annat delaktighet resulterar i nya uppdrag. Vår närvaro på "banan" är viktig och insikten om detta är glädjande men det ställer krav på tid och engagemang hos medlemmarna. Även inom våra led aktualiseras omorganisationer i form av sammanslagning av föreningar eller att vissa måste tillfälligt bli vilande.

Detta i väntan på återväxt av nya generationer medlemmar som är beredda att sätta sig in i frågor där vi behöver påverka och samarbeta med övriga berörda. Distriktsstyrelsen har försökt vara behjälplig när svårigheter uppstått i lokalföreningar och med förstärkning inom kansliet har uppsökande verksamhet och representation kunnat utökas.

**Vi tackar alla medaktörer och stödjare för ett innehållsrikt arbetsår**

Stockholm 28 februari 2018

För Styrelsen,

.....

Monica Beckman, ordförande

.....

Ulla Elfving Ekström, kassör