

## **Verksamhetsberättelse IFS Stockholmsdistriktet 2016**

Distriktsstyrelsens omorganisation består av en ordinarie och en ersättare från samtliga lokalföreningar och lokalgrupper. Samtliga har solidariskt tagit på sig ansvaret för olika insatser. Kreativa förslag har givits vad gäller aktuella teman för möten och evenemang.

Fasta uppdrag har utövats av följande:

**Monica Beckman**, ordförande

**Ulla Elfving Ekström**, kassör och studieansvarig

**Ingrid Palmberg**, sekreterare och kanslist

Revisorer:

**Staffan Svedin**, HUMMELKLÄPPEN I STOCKHOLM AB

**Kenneth Nykvist**, IFS/centrala Stockholm

Revisorssuppleanter:

**Alf Axlid**, Botkyrka IFSAP lokalgrupp

Hummerkläppen i Stockholm AB

### **Medlemsantal**

Vid årets slut var medlemsantalet **527** (föreg. år 508) varav **134** direktanslutna till distriktet (föreg. år 109).

### **Ekonomi**

Föreningens huvudintäkter består av verksamhetsbidrag från Stockholms läns landsting på 180 000 kr och från Landstingsstyrelsen på 95000 kr samt medlemsavgifter från direktanslutna medlemmar (150 kr per år) och från medlemsföreningarna (10 kr per år och medlem) om sammanlagt 287564 kr.

### **Styrelse/Styrelsemöten**

Styrelsen har sammanträtt 7 gånger under arbetsåret. Enligt en fast dagordning har situationen i de olika lokalföreningarna och lokalgrupperna belysts vad gäller verksamhet inom kommun och landsting och föreningsmedlemmars medverkan i bl.a. råd, lednings-, styr- och brukargrupper.

Styrelsemedlemmar har haft uppdrag i centrala referensgrupper, råd och arbetsgrupper. Situationen inför upphandlingar av vård och stöd och konsekvenser av redan gjorda dito

har diskuterats och styrelsemedlemmar som varit delaktiga i processen har delat med sig av sina erfarenheter. Kontakter har tagits med nya vårdgivare.

Diskussioner har pågått kring vilka teman som ansetts lämpliga för årets seminarier, kurser och stimulanskvällar samt vilka lokalföreningar som varit beredda att ta på sig ansvaret för dessa.

### **Anställda**

Under 2016 har inga personer arvoderats för arbete på distriktets kansli. I stället har en deltidssressurs hyrts in som konsult och flera personer har lagt ned avsevärd tid ideellt.

### **Eget material**

Flera cirklar har hållits i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan över temat: "Vad händer när jag dör/inte orkar". Detta material har tryckts upp och distribuerats till intresserade och varit en stor tillgång och hjälp för anhöriga.

Vår skrift: "CHECKLISTA inför utskrivning från psykiatrisk heldygnsvård" har fått stort gensvar från kliniker och andra berörda. Nytryckning av broschyren har gjorts och materialet kommer att fortsätta ligga till grund för viktig information om de konsekvenser som övergångar inom vårdkedjan innebär.

### **Personligt ombud**

Fortlöpande redovisning har gjorts av representanter för PO-verksamheternas ledningsgrupper i kommunerna. Distriktet strävar efter en gemensam hållning och samtliga föreningars delaktighet. I Sollentuna, Sigtuna, Upplands Väsby, Danderyd, Solna och Sundbyberg driver IFS och RSMH:s lokalföreningar PO-verksamhet i Stiftelsen Parasoll. IFS Stockholmsdistriktet finns representerat i styrelsen.

### **Medlemsskap**

Föreningen är medlem i Schizofreniförbundet och har representanter i valberedningen.

Ordförande har deltagit i några av årets ordförandemöten i HSO Stockholms Län där IFS Stockholmsdistriktet är medlem. Distriktet är också medlem i HSO Stockholms Stad samt i HSO Upplands Väsby.

IFS Stockholmsdistriktet är medlem av den under året bildade föreningen NSPH Stockholm som är en del av riksorganisationen med samma namn och syfte.

### **Råd för funktionshinderfrågor ( f.d.Handikappråd) och Brukarråd**

Lokalföreningarnas representanter har medverkat i varierande lokala råd för funktionshinderfrågor i kommunerna/stadsdelarna och brukarråd i landstingets sjukvårdsområden inom distriktets verksamhetsområde. Rapporter av gemensamt intresse har avgivits vid styrelsemötena. Ordförande har deltagit i Stockholms läns

landstings beställarkontors brukarråd och i SLSOs referensgrupper. Distriktet har också varit representerat vid SLSOs dialogseminarier.

### **Hemsidan:**

Distriktets presentation finns på Schizofreniförbundets hemsida under lokalföreningar och distrikt.

### **Stimulansmöten och föreläsningar**

Den 19 mars hölls årsmöte på ABF-huset där filmen Min Morbror Per visades och Ingrid Lindholm presenterade Anhörigprojektet. Riksförbundet Frivilliga Samhällsarbetare (RFS) projekt Rollkoll på ABF-huset; presenterades vid ett seminarium under våren. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och Schizofreniförbundet höll Åsa Konradson Geuken, som är förbundets kassör, i april ett välbesökt föredrag kring sin forskning om psykostillstånd. Den 9 maj föreläste Lars Berntsson och Karin Collste från Prima Psykiatri för en månghövdad publik om aktuell forskning kring psykosvård och läkemedel. Under oktober föreläste prof. Lars Farde om Clozapines verkningsmekanism.

### **Öppet hus**

Öppet hus-aktivitet har hållits i olika ämnen. Den 20 januari behandlades SIPmöten och dess möjligheter för anhöriga. Den 7 december kom Anhörigprojektets projektledare Ingrid Lindholm och berättade för medlemmarna om vad man åstadkommit.

### **Studiecirklar och självhjälsgrupper**

Studiecirkelverksamheten har under året fortsatt med olika efterfrågade teman. Cirkel om döden hölls under våren och under senhösten med Agneta Hellne som kursledare. Samtalsgrupp för anhöriga ledd av Kerstin Westerberg har genomförts i två omgångar under året. Däremot har förra årets studiecirkel riktat till syskon inte kunnat upprepas under verksamhetsåret. Prospektutbildningar har hållits under vår och höst och där de under våren utbildade cirkelledarna hållit Prospektkurs i Norrort under november-dec. Cirkelledare i Distriktets regi har varit Anneli Westling, Maria Guglielmeti och Arja Niskala. Två självhjälsgrupper har fortsatt att träffas under året.

### **Planeringsdag och mässdeltagande**

Sista maj genomfördes en planeringsdag för Styrelsen på Van Der Nootska palatset då höstens aktiviteter planlades. På flera minimässor och andra heldagsevenemang har representanter för Distriktet deltagit med bokbord och information av olika slag.

### **Anhörigstöd och telefonkontakter**

Förutom anmälningar till de olika aktiviteterna hålls kontakt med medlemmar och andra. Många samtal handlar om rådgivning och stöd. I de lokala föreningarna har olika

slags träffar anordnats för anhöriga. En uppdatering av aktualiteter och agerande inom kommuner, landstinget, försäkringskassan med flera myndigheter förmedlas till lokalföreningarna via Distriktet.

### **Mediakontakter och korrespondens med Socialstyrelsen, Länsstyrelsen, m.fl.**

Distriktet har tillsammans med andra organisationer medverkat i skrivelser och uppvaktningar hos tjänstemän och politiker rörande bl.a. upphandlingar av psykiatri och Nya Karolinska Sjukhuset i Solna. Samarbetet mellan intresseorganisationer som ingår i brukarråden har förstärkts för att tydligare påverka framtidens psykiatri. Kravet på tidigare och tydligare medverkan i remissförfarande och beslutsprocessen har aktualiserats genom omorganisationer inom vården.

### **Ordförandebrev**

Fyra ordförandebrev har gått till föreningarnas medlemmar med en summering av aktuella frågor och distriktsstyrelsens handhavande av dessa.

### **Övrigt**

Det gångna året har ytterligare tydliggjort svårigheterna inom lokalföreningarna att räkna till för de nya uppdrag och grupper som man förväntas delta i. Nya direktiv om bland annat delaktighet resulterar i nya uppdrag. Vår närvaro på "banan" är viktig och insikten om detta är glädjande men det ställer krav på tid och engagemang hos medlemmarna. Även inom våra led aktualiseras omorganisationer i form av sammanslagning av föreningar eller att vissa måste tillfälligt bli vilande.

Detta i väntan på återväxt av nya generationer medlemmar som är beredda att sätta sig in i frågor där vi behöver påverka och samarbeta med övriga berörda. Distriktsstyrelsen har försökt vara behjälplig när svårigheter uppstått i lokalföreningar och med förstärkning inom kansliet kan uppsökande verksamhet och representation kunnat utökas.

### **Vi tackar alla medaktörer och stödjare för ett innehållsrikt arbetsår**

Stockholm 28 februari 2017

För Styrelsen,

.....

Monica Beckman, ordförande

.....

Ulla Elfving Ekström, kassör